

DAYBREAK

PRODUCT

MEDICINA ESTETICA RIGENERATIVA E WELLNESS

**PERSONAGGIO
ICONA**
Ursula Andress

**CELLULE
STAMINALI**
L'ultima frontiera
per il ringiovanimento
di viso e corpo

DAY FASHION
Essenze Divine

speciale corpo
in forma per l'estate



Raffaele Siniscalco
Medico Chirurgo Estetico

Brigitte Valesch
Beauty Coach

**Medicina Estetica
e Rigenerativa**



VIA IL BISTURI.

TECNOLOGIA E INNOVAZIONE
PER IL TUO SUCCESSO

**Scegli i professionisti
dell'eccellenza**

viale Giuseppe Mazzini, 142 - Roma

info: 800 038 400

www.simedmedicinaestetica.com



Raffaele Siniscalco, Medico Chirurgo Estetico
Viale Mazzini, 142 - t. 06 3722244
www.siniscalco-vaesch.it



A

pprofitto di questo spazio che mi viene concesso per affrontare un argomento a me molto caro: perché si vedono in giro tanti lavori fatti male?

Bocche "a canotto", "zigomoni" esagerati, occhi estremamente tirati a forma di gatto, lifting a "colpo di vento", seni enormi che sembrano palloni da basket. Tutti interventi "tecnicamente perfettamente riusciti" il problema è che mancano di proporzioni, armonia, equilibrio, forma. Un lavoro esagerato, estremamente vistoso evidenzia carenze per un gusto estetico che dovrebbe essere proteso sempre all'armonia e un chiaro e palese

mancato senso artistico. Ecco un argomento a me sempre caro l'Arte.

L'Arte con la "A" maiuscola. Ammiro l'Arte in ogni sua forma, mi perdo di fronte a un dipinto o a una scultura meravigliosi. La Venere di Milo, il David di Michelangelo, la Nascita di Venere del Botticelli sono tra le massime espressioni dell'Arte ed in particolare della bellezza esteriore.

Considero da sempre la medicina e la chirurgia estetica la più alta forma d'Arte dell'epoca moderna dove i medici e i chirurghi estetici si sono affiancati agli scultori e ai pittori di un tempo passato, dove lo scalpello è stato sostituito dal laser e dove il pennello è stato sostituito da tanti altri macchinari di elevatissima tecnologia che permettono di ridisegnare il viso e il corpo.

Proprio perché la medicina e la chirurgia estetica è l'espressione della forma più alta d'Arte moderna è fondamentale recarsi da



un medico chirurgo estetico che abbia elevate capacità artistiche e che oltre ad avere una grandissima esperienza e abilità tecnica abbia fatto suo il gusto per l'estetica, per le proporzioni, l'armonia, le forme aborrendo qualsiasi esagerazione antiestetica tendendo sempre e solo al bello.

Ed ecco che magicamente le labbra perfettamente disegnate e armonizzate da un sapiente impianto di acido ialuronico assumono le fattezze di un dipinto perfetto, contrastando quell'obrobrio di "labbroni" al silicone che ispirano soltanto un grande disgusto.

Ed ecco che un intervento di mastoplastica additiva non risulterà mai un eccesso, ma si integrerà in maniera perfettamente armonica valorizzando la fisicità di chi si è sottoposto all'intervento. Seni morbidi, caldi, mobili dalle giuste proporzioni che nella loro perfezione possono soltanto far insinuare un dubbio dovuto proprio alla loro perfezione

armonica contrastando e distinguendosi a gran voce da quei seni esagerati, freddi, immobili, enormi e duri sinonimo solo di un pessimo gusto dilagante.

Ed ecco che una liposuzione, che sia laser o chirurgica, non deve risultare come una gara a chi aspira più grasso. Bensì deve essere la massima espressione artistica della chirurgia estetica dove il vecchio marmo da scolpire è stato sostituito da un corpo sempre da scolpire non più a colpi di scalpello ma di fibre ottiche laser.

E mi viene in mente uno dei grandi estimatori della bellezza: Fiodor Dostoevskij. La bellezza era così al centro della sua esistenza che il grande romanziere russo andava almeno una volta all'anno a vedere la bellissima Madonna Sistina di Raffaello. Rimaneva a lungo in contemplazione davanti a quello splendido dipinto. Questo fatto è sorprendente, dato che i suoi romanzi penetrano nelle zone più oscure e perfino per-

“
La medicina e la chirurgia estetica sono la più alta forma d'arte dell'epoca moderna. Per questo, è fondamentale recarsi da uno specialista con elevate capacità artistiche, oltre a grandissima esperienza, abilità tecnica e gusto per estetica, proporzioni, armonia e forme
”

verse dell'animo umano. Ma quello che lo spingeva, in verità, era la ricerca della bellezza, e per questo è stato l'autore della celebre frase: "La bellezza salverà il mondo" che appare nel libro "l'Idiota". Quindi care lettrici

recatevi da un medico, da un chirurgo estetico che incarna la sua professione come espressione di un'Arte antica rispettosa di un'esaltazione del bello e che sia un fermo rifiuto del grottesco.

DAYBREAK

02 Editoriale

06 A tu per tu con
Raffaele Siniscalco
Un corpo a prova di bikini

10 DayNews

12 A tu per tu con
Brigitte Valesch
Forever young: la promessa
del vaccino anti age

16 Personaggio icona
Ursula Andress

19 DayMed
Speciale cellule staminali

26 DayFashion
Un'estate alla moda

28 DayStyle
Incredibili Spa

30 Ve lo spiego io il perché
Raffaele Siniscalco
Viso e corpo: vuoi dargli
un tono?

34 DayFashion
Omaggio a Gabrielle

36 DayStyle
I nuovi guru del web

38 DayTravel
Singapore, la città del leone

41 DayMed
Varici e capillari deturpano
le gambe

44 DayArt
Botero, le forme della pittura

46 DayMed
In forma per l'estate

50 DayArt
Marilyn, molto più di un mito

52 DayFashion
Essenza Divine

54 Ve lo spiego io il perché
Brigitte Valesch
Una pelle eternamente
giovane?

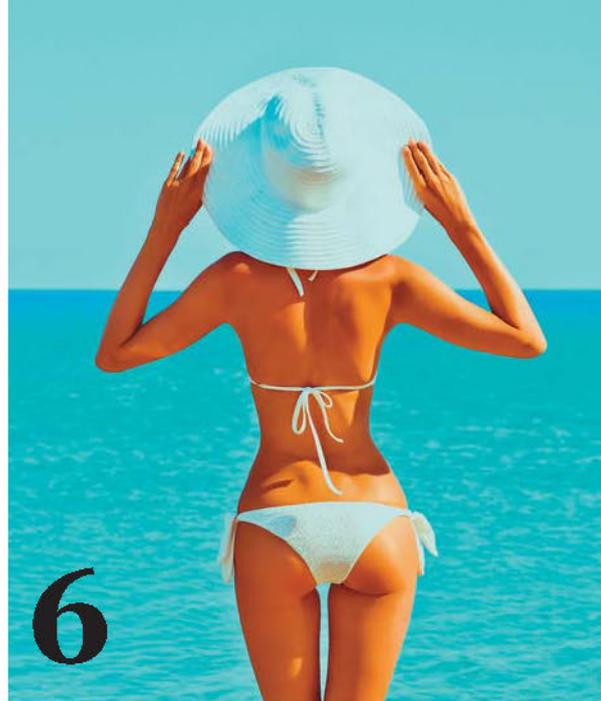
58 DayFashion
Trucchi d'estate

60 DayMed
Il segreto per un sorriso
vincente?

62 Oroscopo



34



6



12



ENDOLASER INTRALESIONALE

per risolvere i danni causati
da filler permanenti e
riassorbibili senza chirurgia

STOP AI DANNI DA FILLER

se hai bisogno di un
consulto gratuito finalizzato
alla rimozione del filler
permanente o riassorbibile
contattaci:



info: 800 038 400
www.dannidafiller.it



SIMED

www.simedmedicinaestetica.com



A TU PER TU CON

**RAFFAELE
SINISCALCO**



Raffaele Siniscalco, Medico Chirurgo Estetico
Viale Mazzini, 142 - t. 06 3722244
www.siniscalco-vaeschit.it

UN CORPO A PROVA DI BIKINI?

Lasciati scolpire dall'EndoLipo Laser®: la tecnica firmata Simed che scioglie all'istante le adiposità localizzate. La massima efficacia, con zero rischi, per un'estate al top della forma!

I

l countdown con le vacanze è agli sgoccioli, shorts e bikini incalzano, ma noi siamo tutt'ora in lotta con il nostro derriere. E magari solo con quello! A fargli compagnia anche cuscinetti e rotolini che non risparmiano nessuna, neppure le magre, e nonostante i sacrifici fatti sono ancora sparsi un po' ovunque. Idem la cellulite, nemica giurata di 9 donne su 10, che resistente sia alle diete sia all'esercizio fisico, in estate genera disagio a ogni tipo di fisico a prescindere dall'età. Si fa presto a parlare di strategie: alzi la mano chi non ha già

provato l'impacco o l'ultimo ritrovato suggerito dall'amica, ben sapendo che i miracoli non esistono!

La classica liposuzione? Correre ai ripari all'ultimo momento porta quasi sempre ad affrontare le criticità chirurgicamente, nonostante sia un intervento tra i più invasivi e traumatici. La soluzione last-minute per un corpo a prova di bikini?

“L'esperienza di lungo corso maturata in Medicina e Chirurgia Estetica, unita alla grande competenza nel campo dei trattamenti con gli endolaser a fibre ottiche – spiega il dottor

Raffaele Siniscalco -, *mi permette oggi di affrontare il grasso in eccesso fuori dalla sala operatoria. Con notevoli vantaggi per i pazienti”.* E con numeri che portano lo Studio di Medicina e Chirurgia Estetica laser Simed a primeggiare in tutta Europa! Affidabile e sicura, l'EndoLipo Laser® registrata dal chirurgo, pioniere di un gran numero di terapie medical-beauty prive di bisturi, è una procedura ugualmente efficace che restituisce risultati estetici altrettanto eccellenti, risparmiando tuttavia al paziente le incognite dell'operazione.

I 5 NO PER LA LIPOSUZIONE

“Un rimedio d'altri tempi”: è così che lo specialista definisce la liposuzione confrontandone i limiti con i ben più numerosi consensi messi a segno dalla nuova soluzione, che soppianta definitivamente quella che per decenni è stata la scelta principe per debellare le adiposità localizzate. Cinque condizioni, in particolare, spostano definitivamente l'ago della bilancia verso una tecnica che non impone vincoli o barriere:

1. Perché affrontare un'anestesia generale (o in rari casi una sedazione locale profonda) quando è sufficiente solo una blanda anestesia della parte trattata?
2. Perché subire la violenza di cannule e bisturi d'acciaio, quando una fibra ottica di soli 600 Micron (0,6 millimetri) offre la stessa riuscita?
3. Perché rischiare lo svuotamento dei tessuti, conseguenza classica dell'operazione chirurgica, quando il laser, oltre a sciogliere il grasso, permette anche di tonificare il tessuto sottocutaneo e la cute?
4. Per quale motivo obbligare il paziente a interrompere la vita sportiva (per almeno due mesi) a causa del trauma chirurgico, quando invece con l'EndoLipo Laser® dopo appena 7-10 giorni può riprendere perfino la palestra?
5. E in questo periodo: perché rinunciare alle vacanze al mare (per evitare di esporre al sole i lividi dell'intervento), quando invece il laser neppure li causa o, tutt'al più, dovrebbero comparire, sarebbero talmente blandi da riassorbirsi in pochi giorni?

I “SEGRETI” DELLA TECNICA

Che sia concentrato sulla “pancetta” o sulle “maniglie dell'amore”, dopo una certa età due dei peggiori incubi maschili e femminili, non c'è deposito di grasso capace di resistere all'energia dell'EndoLipo Laser®, in grado di eliminare perfino gli accu-

mulati più resistenti. Che per intenderci nelle donne si concentrano in particolare su fianchi, interno/esterno di cosce e ginocchia, e a scendere anche su polpacci e caviglie. Azzerando oltretutto il timore, alquanto diffuso, della comparsa di eventuali avvallamenti e buchi ti-

pici dello “svuotamento” lasciato dalla liposuzione, nella maggior parte dei casi dovuti alla scarsa esperienza del chirurgo con la manovra di aspirazione e nel calcolare la sua giusta profondità, due parametri basilari per la riuscita del risultato. Al contrario, grazie alla nuova tecnica,

il grasso non viene aspirato ma solo liquefatto. Senza contare che i setti fibrosi (quelli che trattengono l'impalcatura dei tessuti), oltre ad essere alleggeriti beneficiano oltremodo di una potente tonificazione favorita dalle loro stesse contrazioni in risposta al calore del laser.



Che sia concentrato sulla “pancetta” o sulle “maniglie dell'amore”, dopo una certa età due dei peggiori incubi maschili e femminili, non c'è deposito di grasso capace di resistere all'energia dell'EndoLipo Laser®

LE PECULIARITÀ DELLO STRUMENTO

Capace di debellare la pelle a matelassé in meno di un'ora, per un risultato duraturo nel tempo, si tratta di una metodica di ultima generazione hi-tech che offre la massima efficacia a zero rischi e virtuosismi estetici fino ad oggi inimmaginabili. A fronte, oltre che di un importante investimento, di un aggiornamento continuo internazionale, di una maestria tecnica che per quanto riguarda il dottor Raffaele Siniscalco, laserista d'eccezione da circa 25 anni, può contare anche sulla padronanza di quella chirurgica.

Grande pregio della metodica è sfruttare appieno il potere del calore convogliandolo al massimo della potenza all'interno del tessuto adiposo grazie ad una sottilissima fibra ottica in grado di provocare lo scioglimento dei depositi di grasso, ma rimanendo esternamente "fredda" a salvaguardia dei tessuti circostanti.

COME AGISCE

Sottilissima, appena 400-600 micron (0,4-0,6 millimetri), una volta inserita sottopelle tramite una leggera pressione, senza che il paziente avverta alcun fastidio, manovrata con

VANTAGGI E MERITI DI UNA TERAPIA TOP-SECRET

I vantaggi? Due su tutti:

- liberare il corpo dagli eccessi di grasso con un'unica seduta,
- permettere di sottoporsi alla tecnica in qualsiasi periodo dell'anno, estate compresa.

Ma se rimodellare e armonizzare la silhouette sono i primi obiettivi della terapia anticellulite per eccellenza, che oltre a liberare le cellule di grasso intrappolate migliora anche la microcircolazione, curando l'infiammazione dei tessuti e ricompattandoli così da intervenire anche sulla tonicità, non per ultimo è il merito di annullare completamente traumi e rischi riconducibili alla liposuzione chirurgica che costringono il paziente a un post-operatorio invalidante caratterizzato da dolore, edemi diffusi, ematomi evidenti. Per non parlare della convalescenza, associata a un lungo periodo di assestamento (da 6 a 12 mesi per le liposuzioni più estese) prima di poter apprezzare completamente i risultati. Contrariamente a quelli dell'EndoLipo Laser® la cui riuscita, naturalissima, al pari di un dimagrimento localizzato proprio nei punti giusti, restituisce armonia alle forme già nell'immediato per poi stabilizzarsi gradualmente nell'arco dei 2-3 mesi successivi, consentendo al paziente di mantenere la segretezza della procedura.

“

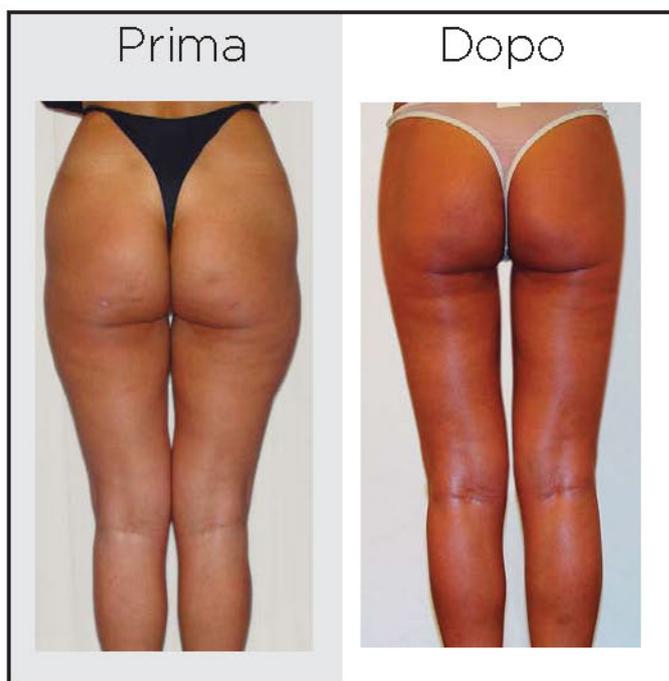
Perché subire la violenza di cannule e bisturi d'acciaio, quando una fibra ottica di pochi millimetri offre la stessa riuscita?

”

UNA SILHOUETTE PERFETTA? ALTRE DUE TECNOLOGIE TOP DI GAMMA

Nella lotta alle imperfezioni del corpo si distinguono altre due tecnologie top di gamma dello Studio di Medicina e Chirurgia Estetica - Rigenerativa Simed:

- Ultrashape Contour V3 U-Sculpt, per bersagliare selettivamente a "colpi" (shot) di ultrasuoni focalizzati le sole cellule adipose localizzate senza danneggiare i tessuti adiacenti;
 - Venus Legacy per un'azione più diretta su cellulite, ritenzione idrica e cedimenti ad opera di un comparto tecnologico evoluto e sofisticato che affida la naturale risposta riparatrice e rigenerativa dei tessuti alla tecnologia Venus 4D®.
- Vuoi saperne di più? Leggi l'articolo a pag. 46-49.



un movimento "a raggiera", la fibra ottica arriva direttamente negli accumuli adiposi dove, a contatto con il grasso, sprigiona tutta la sua energia, sottoforma di calore, liquefacendolo all'istante.

Fluidificato dall'alta temperatura, il grasso viene quindi fatto fuoriuscire, con sapienti manovre di compressione manuale, attraverso gli stessi micro forellini da cui era stata precedentemente introdotta la stessa fibra ottica.

RISULTATI

Gli effetti si mostreranno da subito per poi stabilizzarsi nell'arco dei 2-3 mesi successivi. Raggiunti in maniera graduale, i risultati restituiscono alle forme un'armonia estrema-

mente naturale, che al pari di un dimagrimento localizzato proprio nei punti giusti consente al paziente di mantenere la segretezza della procedura.

TEMPI E SEDUTE

Il trattamento dura da un minimo di 30 minuti a un massimo di un'ora, a seconda dell'estensione delle aree da surriscaldare, considerando che è possibile intervenire sia separatamente sia contestualmente. La seduta è unica, ma nel caso di una concentrazione adiposa importante si potrà procedere con un secondo trattamento appena si saranno consolidati gli esiti del primo, raggiungendo a quel punto un risultato finale di elevatissime performance.

FITOCENTELLA E BROMELINA CONTRO GLI INESTETISMI DELLA CELLULITE

La dieta antigonfiatori? *"No agli alcolici (che disidratano) e al sale (che aumenta la ritenzione idrica) - spiega la nutricosmetologa **Brigitte Valesch** - Si a vegetali freschi (specie di colore violetto) e legumi: antiossidanti e ricchi di acqua contrastano la stipsi (che ostacola il flusso venoso), depurano i tessuti e riducono lo stress ossidativo (che tra i tanti aspetti negativi favorisce anche cellulite e gonfiori). 'Ni' alla frutta, evitando le specie particolarmente ricche di zuccheri."*

L'aiuto ortomolecolare studiato dall'esperta contro la cellulite è rivolto agli integratori che, in abbinamento a una dieta sana ed equilibrata, meglio di altri favoriscono la diuresi stimolando l'organismo a liberarsi delle tossine in eccesso che causano ristagni linfatici. Tra i principali:

- la Bromelina, estratta dal gambo d'ananas, è nota per favorire la funzione digestiva e contrastare i processi infiammatori e la sensazione di gambe pesanti. L'ananas, inoltre, sostiene il drenaggio dei liquidi corporei e la funzionalità del microcircolo, alleviando la sensazione di gambe pesanti e contrastando gli inestetismi della cellulite;
- la Fitoncetella, che contiene l'estratto di foglie di centella. Conosciuta come pianta della longevità, la Centella asiatica è di supporto per le sue peculiari attività sul trofismo e sullo sviluppo del tessuto connettivo, nonché di aiuto nel mantenimento del tono e dell'elasticità della parete vascolare venosa. Oltre ad aver ampiamente dimostrato una valida azione nel contrastare i gonfiori, gli edemi, i capillari e la circolazione, sempre proteggendo l'integrità del derma e del tessuto connettivo.

All'azione diuretica, inoltre, è bene affiancare quella antiossidante e di protezione del microcircolo, fondamentale per mantenere in salute le gambe, svolta in particolare da: vitamina C, bioflavonoidi, Rusco, Rosa canina, Rutina, Mirtillo e Achillea.



Viale Giuseppe Mazzini, 142
tel. 06.37513584
N. verde 800 038 400

Notizie e curiosità dal mondo

news di scienze, arte, costume, tecnologia



Disintossicarsi con una sana alimentazione

Gli alimentaristi suggeriscono di aiutare il nostro organismo a disintossicarsi con antiossidanti naturali per contrastare l'insorgere non solo dell'invecchiamento cellulare, ma anche di malattie degenerative.

Partiamo dai cereali: devono essere integrali al 100%. Il pane ad esempio deve pesare molto e deve essere molto scuro anche all'interno, è quindi consigliabile comprarlo nei negozi bio. In una dieta sana è meglio ridurre le proteine animali, e i legumi sono un'ottima fonte alternativa di proteine. Oltre che nei legumi le proteine si possono trovare nel pesce, ricco di omega-3, EPA e DHA. Ovviamente Verdura e frutta vanno consumate in grande quantità, meglio se crude o appena scottate. Recentemente nelle diete occidentali si sente parlare sempre di più dei semi (sesamo, lino, zucca e girasole, chia, canapa), ricchi di proteine, fibre vegetali ed acidi grassi. Si possono aggiungere ad esempio ai muesli della colazione o all'insalata, o usare come condimento per arricchire le pietanze. Come condimento, oltre all'olio extravergine di oliva, sono ottime le spezie come la cucuruma e lo zenzero, usate da sempre nelle culture orientali come antiossidanti naturali.



Donna barbuda... mai piaciuta

All'inizio del XX secolo depilarsi era un'eccezione, una pratica ad appannaggio di attrici e ballerine; le donne comuni non avevano bisogno di avere gambe o ascelle lisce: la moda dell'epoca imponeva abiti a dir poco costrittivi, con maniche lunghe e gonne alle caviglie, che non lasciavano scoperta troppa epidermide. Le cose iniziarono a cambiare a partire dal 1915 negli Stati Uniti quando, sulla rivista di moda Harper's Bazaar, iniziarono a comparire le prime pubblicità di creme depilatorie, che ritraevano donne disegnate con ascelle glabre. Complice la moda, che iniziò a proporre abiti femminili più corti e senza maniche, negli anni '40 la depilazione era ormai divenuta la norma. In Italia, la moda di depilarsi le ascelle arrivò verso la fine degli anni '70, sulla scia di quanto già avveniva da un decennio negli Stati Uniti.

Un tuffo nelle opere d'arte

Entrare in un quadro alla scoperta dei suoi segreti, per riuscire a vedere quello che il pittore immaginava mentre dipingeva, impossibile? Non più! Grazie a Plunge: un'app per visori VR che permette di "entrare" nelle opere d'arte più famose, liberando i quadri dal confine della tela e allargando la scena fino a restituire la prospettiva dell'artista, al tutto si aggiungono suoni e immagini per dare l'impressione di vita all'interno del dipinto. L'idea è di due designer svedesi, Martin Eklund e Martin Christensen. Per ora i dipinti esplorabili sono due: la Gioconda di Leonardo da Vinci e la Donna che legge una lettera davanti alla finestra di Jan Vermeer, ma è previsto a breve l'arrivo di un terzo: la Creazione di Adamo di Michelangelo.



Al giardino botanico di Montreal le sculture prendono vita

Scimmie, pecore e pastori, ninfee, rettili giganti e creature fantastiche dei boschi: questi e molti altri i soggetti delle 50 sculture di piante protagoniste nel Giardino Botanico di Montreal (Canada), disseminate lungo un percorso di 2,2 chilometri. Piante, foglie e arbusti modellati ad arte per ricreare spettacolari statue dal sapore fiabesco: è l'arte della mosaicoltura, che consiste nel realizzare disegni bidimensionali o 3D utilizzando proprio le piante. La realizzazione delle sculture ha richiesto l'acquisto di oltre tre milioni di piante, il 95% delle quali proveniente da produttori locali.



Addio traffico! Arriva lo scooter volante

8 eliche alimentate da altrettanti motori elettrici, velocità di circa 40 km/h (più che sufficienti per i brevi spostamenti in città), circa 100 kg di peso, i comandi sono joystick integrati nel manubrio e si guida come una moto ma non occorrerebbero brevetti: questo è lo scooter volante che Kitty Hawk, la start-up finanziata da Larry Page, si prepara a lanciare sul mercato. Fantascienza? Tutto lascerebbe pensare il contrario: secondo quanto reso noto dall'azienda, Kitty Hawk Flyer dovrebbe essere pronto per il mercato entro la fine dell'anno.

Il cellulare che non si scarica (quasi) mai

Il sogno di tutti gli utilizzatori seriali di smartphone? Sicuramente una batteria che si ricarichi in pochi secondi e duri fino a una settimana, un sogno appunto, soprattutto per i possessori di cellulari top di gamma, i cui display HD e le varie applicazioni spesso si rivelano veri e propri vampiri succhia batteria. Presto però le cose potrebbero cambiare: un gruppo di scienziati della University of Central Florida ha sviluppato un nuovo metodo per creare supercondensatori ultraflessibili, capaci di reggere oltre 30.000 ricariche senza degradarsi. Se si potesse applicare il nuovo metodo per produrre batterie per cellulari, avremmo smartphone in grado di ricaricarsi molto rapidamente e con un'autonomia forse anche di diversi giorni a pieno utilizzo. Un sogno? Per ora purtroppo ancora sì: il procedimento è ancora in fase dimostrativa.



Nati per essere...diversi

Forse non tutti sanno che molti oggetti di uso quotidiano, in origine furono inventati con altri scopi, è il caso dei post-it: nel 1968 alla 3M si stava lavorando al progetto di un super adesivo per l'industria aerospaziale ma i risultati deludenti

portarono alla creazione di un collante estremamente debole ma comunque sensibile alla pressione. Qualche anno più tardi proprio questo adesivo venne utilizzato dal dipendente 3M, Arthur Fry per mettere dei segnalibri tra i suoi spartiti, nacque così, un po' per sbaglio e un po' per caso, il post-it. Stessa sorte per i kleenex: nati come filtro per le maschere antigas, solo dopo la Prima guerra mondiale vennero utilizzati per la pulizia e in particolare per aiutare le donne americane a struccarsi. Fu anni dopo, grazie a un ricercatore della società Kimberly-Clark, colto da un attacco di febbre da fieno, che si scoprì la loro utilità come fazzoletti usa e getta.



A TU PER TU CON

**BRIGITTE
VALESCH**



Brigitte Valesch, Beauty Coach
Info: 800038400
www.siniscalco-valesch.it

FOREVER YOUNG: LA PROMESSA DEL “VACCINO ANTI-AGE®”

Rimanere immuni alla vecchiaia senza che il passare degli anni lasci sul viso la sua impronta, facendolo sfiorire. È quanto è possibile ottenere seguendo (alla lettera!) i 3 passi del percorso preventivo messo a punto dalla coppia guru della medicina rigenerativa.

R

iportare indietro le lancette dell'orologio biologico, azzerare i danni al Dna e stimolare il rinnovamento dei tessuti facendo in modo che restino eternamente giovani. È questo l'obiettivo della forsennata corsa alla longevità che vede protagonisti in questi ultimi anni i laboratori di ricerca di tutto il mondo. In attesa delle risposte (in particolare da due nuovi studi, appena pubblicati su *Science* e *Cell*, che hanno dimostrato di riuscire ad arrestare l'invecchiamento sui topi)

la prima e unica vera arma di difesa contro l'aging rimane quella della prevenzione.

È da questa sfida, la stessa finalizzata a proteggerci dalle malattie, che nasce il Vaccino anti-age® messo a punto dal dottor Raffaele Siniscalco, padre del “medical no bisturi” e dalla nutricosmetologa Brigitte Valesch attraverso un percorso personalizzato di nutraceutica completato da tecniche di medicina rigenerativa e di ringiovanimento della cute e del sottocute. Largamente diffuso

olteoceano e già testato da numerose dive di Hollywood, celebrity del calibro di Madonna, Sharon Stone, Jane Fonda e Priscilla Presley (tra le prime addicted del “Vaccino”), si tratta di un innovativo metodo geno-biomolecolare (nato dall'incontro tra la genetica e la chimica) in grado di proteggere la pelle dalla formazione di rughe, lassità, macchie, perdita di idratazione e turgore, in virtù della sempre valida pillola di saggezza “prevenire è meglio che curare”.

**INFIAMMAZIONE,
RADICALI LIBERI,
STRESS OSSIDATIVO=
INVECCHIAMENTO**

Per quanto il tempo non possa essere fermato, il **Vaccino anti-age®**, importato in Italia dalla coppia guru della medicina rigenerativa, unici specialisti autorizzati ad eseguirlo in Europa, ha dimostrato di riuscire a rallentare e ritardare molte delle conseguenze che questo manifesta sulla pelle. In che modo? Partendo dalla cognizione, accreditata dalla letteratura scientifica, secondo cui la comparsa dei segni dell'età, specialmente sul viso e sul collo, non è altro che la somma dei danni dovuti in parte alla predisposizione genetica e in parte all'interazione tra le aggressioni ambientali (raggi solari, inquinamento, caldo, freddo etc.) e l'epigenetica, con cui s'intende il nostro life style, quando vissuta in ma-

“
La comparsa
dei segni
dell'età dipende
anche dal fumo,
dall'alimentazione
non corretta
e perfino
dalle emozioni
negative
”



niera smodata (eccesso di attività fisica, di fumo, di consumo di farmaci, di alimentazione non corretta, stress etc.). Riconducibili perfino alle emozioni, positive e negative. Prevenire l'esposizione a questi fattori di rischio mette al riparo da quel processo infiammatorio che, sfociando nello stress ossidativo, causato dallo sbilanciamento tra l'eccessiva produzione di fattori ossidanti, quali i radicali liberi, e la diminuzione delle

difese antiossidanti, porta direttamente all'invecchiamento precoce, associato ai problemi cutanei e a numerose, gravi, malattie (Alzheimer, Parkinson, diabete di tipo 2, aterosclerosi e malattie cardiovascolari). Da qui la necessità d'individuare la suscettibilità individuale ai fattori d'invecchiamento per fornire le informazioni utili da cui ricavare un programma terapeutico preventivo, sempre personalizzato sia dal punto di vista nutrizionale e nutraceutico sia sotto il profilo dei trattamenti medico estetici rigenerativi più all'avanguardia.

**LA VERA VITTORIA
SULL'AGING?
PREVENIRNE
L'ARRIVO!**

Non è un caso se Forever young ispira continuamente canzoni, film e libri, ma la conferma di quanto il desiderio di rimanere giovani e belle sia un sogno inseguito da tutti.

Di fatto, però, la maggior parte delle volte ci si accontenta di limitare i danni, correndo ai ri-

“
Le rughe si possono
cancellare, ma
perché intervenire
quando sono già
comparse se in realtà
si possono evitare?
”



pari solo quando segni, lassità, perdita di turgore e macchie sono già presenti. *“Le rughe e tutte le altre imperfezioni della pelle si possono cancellare – precisa la beauty coach –, ma perché intervenire quando sono già comparse se in realtà si possono evitare?”*. La parola d'ordine suggerita dall'esperta è giocare d'anticipo, ricordando che “una bella pelle è in parte, ma solo in parte, ereditaria mentre per la restante è il risultato di uno stile di vita salutare e di una cura at-

tenta e costante” che, aggiungiamo noi, conta oggi sui progressi della ricerca, a cui dobbiamo le ultime importanti scoperte di biologia molecolare rivolte all'aging, e sui virtuosismi di prestazioni altamente tecnologiche. Forte di tali innovazioni, il Vaccino anti-age® riesce a mettere un freno all'invecchiamento, avvicinandoci mese dopo mese (con la stessa funzionalità di un qualsiasi vaccino) all'obiettivo giovinezza da sempre tanto ambito.



LE FASI DEL PERCORSO

Dagli esami mirati alla cura dello stile di vita. Con l'integrazione ad hoc

Seguita personalmente dalla nutricosmetologa in ogni sua fase, la procedura non prevede alcun farmaco o siero da iniettare, ma consiste nell'adottare un percorso variamente articolato che, come assicura **Brigitte Valesch**, “non ha mai fallito!”. Con il plus di poterne rafforzare l'efficacia con le metodiche più innovative, che dalle maschere ortodermiche dall'alto potere rigenerante, con cui la beauty coach si prende cura dei volti più noti dello showbiz italiano e straniero, ai trattamenti specifici affinché giovinezza e bellezza non si dileguino negli anni, quali il **DermoVital Inject** il **Dermalift**, la **BioStimolazione chimica** e il **Notox**, arrivano fino alle tecniche di medicina rigenerativa più avanzate ad opera del dottor **Raffaele Siniscalco**, come il **Re-Derm**, un potente **lifting chimico no bisturi**, e le ancora più evolute **infiltrazioni di Cellule Staminali ADSC** per terapie ringiovanenti dai risultati a dir poco inimmaginabili.

Gli step del vaccino?
1° PASSO: l'esame del sangue e del DNA

Per indagare il fattore ereditario s'incomincia con l'**esame del DNA** del paziente così da valutare la sua situazione genetica anche in termini di aging cutaneo e chiarire l'eventuale presenza di un invecchiamento cellulare in

fase precoce. Insieme a questo, vengono effettuate analisi del sangue, utili anche a misurare i dosaggi del ferro e di alcune vitamine fondamentali. Tra queste la vit. D 3 (la cui carenza provoca dolori ossei, stanchezza cronica, umore altalenante, tristezza immotivata, perdita di capelli), la vit. C (infiammazioni varie endogene o esogene, stress ossidativo, fragilità capillare, pelle arrossata, secca e ruvida, ridotta funzione immunitaria, articolazioni gonfie e dolorose, stanchezza e depressione, aumento di peso inspiegabile), e l'ormone DHEA, un ormone naturale sintetizzato dalle ghiandole surrenali, in mancanza del quale si assiste a una serie di sintomi significativi (viso gonfio, palpebre appesantite, capelli secchi e fragili, cellulite sui fianchi, ventre gonfio, ansia, calo del desiderio sessuale, invecchiamento precoce).

2° PASSO: l'analisi epigenetica

Imprescindibile per stabilire il reale stato del paziente, nonché della sua pelle, l'**analisi epigenetica** studia i sistemi naturali che controllano l'espressione dei geni e la sintesi delle proteine (caratteristica della pelle giovane) ma che vengono condizionati da fattori esterni e dal nostro stile di vita. La sua esplorazione permette, in sintesi, di identificare con precisione quei meccanismi cellulari che maggiormente influenzati dall'ambiente e dalle condizioni di vita subiscono una mutazione, alterando il patrimonio cellulare, modificando le sequenze del DNA e accelerando l'invecchiamento

della pelle, con danni ben visibili sul viso. La buona notizia è che, differentemente dalla genetica ereditata, l'epigenetica è reversibile e quindi possibile da modificare. Questo prova che correggendo alcuni comportamenti, comprese le emozioni (No stress!), curando la dieta e osservando un sano life style, possiamo cambiare in maniera positiva e in modo permanente l'andamento genetico delle cellule, intervenendo sul processo d'invecchiamento. In questa fase la beauty coach procede a un'indagine dettagliata della vita del paziente: messi al bando errori e abitudini nocive, suggerisce quindi le condotte tramite cui poter migliorare lo stato della pelle: dall'esterno, con i gesti “chiave” (esfoliare, idratare, nutrire) e i cosmeceutici più adatti a darle luminosità e turgore, e dall'interno con le “dritte” per promuovere l'ossigenazione cellulare e favorire la qualità del riposo notturno, l'idratazione e la depurazione più corrette per ogni organismo. Insieme all'alimentazione, bilanciata e ricca di antiossidanti, requisiti indispensabili per il benessere della pelle.

3° PASSO: l'integrazione

Basandosi sull'insieme delle informazioni ottenute, l'esperta è infine in grado di formulare un **piano integrativo ad personam**, capace di apportare all'organismo i complessi vitaminici di cui maggiormente necessita e di cui la sola dieta quotidiana non riesce a rifornire nelle giuste quantità. E non solo vitamine: anche potenti oligoelementi e antiossidanti, sempre ricavati da elementi di preparazione biologica e disponibili in compresse da assumere sotto l'occhio vigile della nutricosmetologa, con un dosaggio ben calibrato al periodo estivo e con un ruolo specifico nella lotta contro lo stress ossidativo. Oltre a neutralizzare l'effetto distruttivo dei Ros (radicali liberi) su collagene ed elastina, stimolano efficacemente la produzione d'energia nelle cellule “ricaricandole” di giovinezza.

Grazie a queste “ricette” esclusive e ai precisi accorgimenti (per la beauty coach Brigitte Valesch una filosofia di vita), tempo neanche un mese e la pelle apparirà come “rinata”, visibilmente luminosa ed elastica.

Viale Giuseppe Mazzini, 142
tel. 06.37513584
N. verde 800 038 400

ENDOLIFTING LASER®

addio lifting chirurgico

senza anestesia
nessuna incisione cutanea
nessuna convalescenza
nessun dolore
nessun gonfiore!

la tecnica

In un unico trattamento si utilizza un Endo Laser che invece di terminare con un classico manipolo, presenta come terminale una fibra ottica di soli 200-400 micron (0,2-0,4 mm). Senza la necessità di nessuna anestesia, senza nessun fastidio per il paziente e senza nessuna incisione sulla pelle, in quanto non si tratta di un intervento chirurgico, viene introdotta la sottilissima fibra ottica nel tessuto sottocutaneo dell'area da trattare. L'energia dell'Endo Laser provoca quindi la contrazione dei setti fibrosi del tessuto sottocutaneo che si accorcia gradualmente permettendo un vero e proprio effetto lifting.

il risultato

Il risultato estetico è visibile in parte nell'immediato, per poi assestarsi nell'arco di circa 2-3 mesi in maniera graduale. In questo modo viene garantito un risultato naturale, evitando effetti di trazione eccessivi.

Per informazioni
Simed Centri di Medicina Estetica
chiama: 800 038 400
www.simedmedicinaestetica.com



SIMED





URSULA ANDRESS

F

u un bikini bianco bagnato che la consacrò sex symbol planetario nel 1962; Ursula Andress, bellezza elvetica di incommensurabile fascino, è stata la prima bond girl della storia. Proprio il personaggio di Honey Ryder, in *Agente 007 - Licenza di uccidere*, il primo della serie di James Bond, le valse un Golden Globe come miglior attrice debuttante.

Una vita ricca di esperienze e vissuta intensamente che inizia a Berna il 19 marzo del 1936 a Ostermundigen, ma si capisce fin dall'inizio che alla giovane Ursula la Svizzera sta stretta: già a sedici anni si sente cittadina del mondo, pronta a mordere la vita e così decide di lasciare la scuola per recarsi a Parigi dove segue corsi di pittura, scultura e danza, a diciassette anni scappa a Roma con il primo grande amore: l'attore francese Daniel Gelin. E' proprio il bel Paese a dare a Ursula la prima grande chance sul grande



Il bikini bianco

Il costume che indossò Ursula Andress nel 1962 in 007 Licenza di uccidere, nel ruolo di Honey Ryder, con Sean Connery e la trasformò in una delle icone sexy del secolo è stato venduto all'asta per 58mila euro (nel 2005).

“

Non ho mai cercato di essere speciale. Ho solo avuto molta fortuna

”

schermo, sono ancora piccole parti ma in film che entreranno a far parte della storia del cinema nostrano: Un americano a Roma e Le avventure di Giacomo Casanova, entrambi di Steno. Lanciatissima verso la sua carriera, nel '57 parte per Hollywood, dove firma un contratto di esclusiva con la Paramount, ma se ne va via subito per sposare l'attore e regista John Derek, con il quale apparirà nel film Sfida sotto il sole (1965). Il 1962 è l'anno di 007 - Licenza di uccidere e della prima Bond Girl in celluloide, il successo della pellicola, e della sua prorompente performance, la lanciano definitivamente. Da quel momento in poi si ritroverà al fianco degli attori più in voga del periodo: Elvis Presley, Dean Martin, Frank Sinatra e Sammy Davis Jr e ancora George Peppard e James Mason, Orson Welles, Charles Bronson, Toshiro Mifune e Alain Delon. Nel 1965 recita in James Bond 007 - Ca-



“

Fu un semplice bikini
bianco bagnato
che la consacrò sex symbol
planetario

”

sino Royale, scritto e interpretato da Woody Allen, con Peter Seller e Peter O'Tolle. L'anno successivo finisce il suo matrimonio con il regista John Derek; mentre Ursula continua a dividersi tra l'Europa e l'America collezionando celebri amori: da Jean-Paul Belmondo a Ryan O'Neal, Warren Beatty e Fabio Testi, celebre anche il suo flirt, appena diciottenne, con Marlon Brando, poi con James Dean, negli ultimi mesi della sua vita. Dal legame sentimentale con l'attore statunitense Harry Hamlin, di quindici anni più giovane, conosciuto nel 1981 sul set di Scontro di Titani, nasce il figlio Dimitri. Nonostante diversi annunci i due non si sposeranno mai e nel 1982 la loro relazione finisce, Ursula si lega quindi a Lorenzo

Rispoli. Dopo la nascita di Dimitri l'attrice inizia a centellinare le sue apparizioni sul grande schermo fino a ridurle drasticamente. Si può dire che tra i tanti amori di questa affascinante icona di sensualità, l'Italia rappresenti una costante: qui continua a soggiornare parte dell'anno, quando non è in Svizzera, qui ha debuttato nel 1954 in Un americano a Roma e qui ha recitato più volte a fianco di grandi nomi, uno fra tutti Marcello Mastroianni, nel film La decima vittima (1965) di Elio Petri.

Qualche anno fa un colosso dell'editoria americana arrivò a offrirle un milione di dollari per una sua autobiografia. Ma lei rispose di non avere tempo da perdere: aveva ancora troppe cose da vivere.





DayMed / cellule staminali

a cura di Monica Bratta

L'ultima frontiera per
il ringiovanimento
di viso e corpo.
Con l'**S.V. Vaccinum 7
Stem Cells**, un
"deposito bancario"
d'inestimabile valore
per le terapie del
nuovo millennio
firmate Simed.

SPECIALE CELLULE STAMINALI



C

hi l'avrebbe mai detto? Demoniizzato per anni come uno spietato nemico della nostra bellezza, il tessuto adiposo si rivela essere in realtà una sua preziosa risorsa, custodendo di fatto la "quintessenza" per il ringiovanimento di viso e corpo. Quale elisir di giovinezza serba? L'ultima frontiera per arrestare i segni del tempo sono le cellule staminali che, già immenso patrimonio della medicina e chirurgia rigenerativa dove sono impiegate per resti-

tuire funzione e integrità ai tessuti danneggiati (curando così oltre un centinaio di malattie), hanno dimostrato enormi potenzialità anche per finalità estetiche, aprendo la strada a terapie ringiovanenti di estrema avanguardia. Quando ottenute dal grasso, infatti, il loro potere rigenerativo è utile sia per contrastare l'invecchiamento della pelle sia per ripristinare i volumi persi nelle diverse aree di viso e corpo. Un capitale di giovinezza al servizio della medicina estetica-rigenerativa avanzata che, grazie all' S.V. Vaccinum 7 Stem Cells messo a punto dal dottor Raffaele Siniscalco, unico medico in Italia autorizzato al suo trattamento, insieme a Brigitte Valesch, nutricosmetologa, dà vita a una serie di procedure antiaging dalle performance elevatissime, sicure, non invasive e sempre prive di bisturi, che configurano il Centro di Medicina Rigenerativa Simed un Istituto di eccellenza tra i più accreditati d'Italia e d'Europa. Ma facciamo un passo indietro: cosa sono le cellule staminali?

“

Un capitale di giovinezza per procedure antiaging di elevatissime performance, sicure, non invasive e sempre prive di bisturi

”

DI CHE TIPO DI CELLULE SI TRATTA? LE CARATTERISTICHE DISTINTIVE

Presenti un po' ovunque nel corpo umano (midollo osseo, cervello, derma, polpa dentaria, grasso), le staminali sono cellule altamente indifferenziate che non avendo un destino biologico già deciso non sono ancora "specializzate". Pertanto, si replicano illimitatamente, auto-rinnovandosi in qualsiasi altro tipo di cellula del corpo. Vengono classificate a seconda della "potenza" nel dare vita a una o più specie cellulari, dividendosi in:

- unipotenti, ossia che possono dare origine a un solo tipo di cellula;
- totipotenti, in grado di generare qualsiasi tipo di tessuto o organo (facoltà propria delle sole cellule staminali embrionali);
- pluripotenti, capaci di tra-

sformarsi in cellule di molti organi o tessuti, ma non in tutti. Propriamente dette "mesenchimali" o ADSC (adipose derived stem cells), quelle del tessuto adiposo, distintosi per accoglierne ingenti quantità, sono pluripotenti e quindi capaci di differenziarsi oltre che in cellule del grasso anche in quelle dei diversi tipi di tessuti che le riceveranno. Caratteristica, questa, che ne giustifica l'impiego nei diversi campi della medicina rigenerativa, che dall'ortopedia alla cardiologia finanche alla neurologia, abbraccia pure la branca dell'estetica più specialistica.

ADSC: IL FUTURO DELLA MEDICINA RIGENERATIVA, ANCHE A FINI ESTETICI

Virtuose nei processi di ringiovanimento cutaneo di viso, collo, décolleté, mani, interno coscia e braccia, le ADSC possono essere utilizzate nella creazione di creme autologhe, dando vita a geno-cosmetici esclusivi a base del proprio materiale biologico, arricchiti da principi attivi funzionali alle specifiche problematiche. Fortemente apprezzabili perfino per la calvizie, che beneficia di un energico sprint sulla ricrescita dei capelli, sono da considerare rivoluzionarie nel riempimento di labbra, zigomi, pieghe nasogeniene e rughe, a cui regalano esiti di gran lunga superiori rispetto al classico lifting chirurgico. Una soluzione di prima scelta anche per l'aumento volumetrico di seno e glutei, in alternativa alla mastoplastica additiva e alla gluteoplastica.



ADSC VS LIFTING

Finalizzato al ringiovanimento del volto il lifting chirurgico continua la sua ascesa nonostante "scollare" e "tirare" i tessuti non sia effettivamente d'aiuto per ripristinare i volumi persi. L'intervento, infatti, riconsegna un volto "tirato" ma non certamente più giovane! A mettere l'accento sui limiti del lifting è un recente sondaggio commissionato da Allergan Medical Aesthetics (leader mondiale per l'estetica specialistica), secondo cui sui reali fattori alla base dell'invecchiamento vige ancora molta confusione. Delle 2.500 donne intervistate (tra Spagna, Germania, Francia, Italia e Regno Unito), infatti, solo un quarto si è dichiarato preoccupato della perdita di volumi, principale causa dell'aging. Di queste, meno della metà (42%) ha identificato correttamente l'origine dello svuotamento dei tessuti nella riduzione del livello di adipe sottocute, a fronte del 32% che lo ha ricondotto alla riduzione di collagene, del 19% che lo ha imputato ai cambiamenti della struttura muscolare, e al 12% che lo ha associato agli scarsi livelli di idratazione.

le ADSC possono essere utilizzate nella creazione di creme autologhe, dando vita a geno-cosmetici esclusivi a base del proprio materiale biologico

LE CELLULE MESENCHIMALI DEL GRASSO MIGLIORI DEL LIPOFILLING

Basato sul reimpianto di tessuto adiposo autologo, il lipofilling è stato largamente utilizzato a scopo riempitivo.

Peccato averne presto scoperto un limite insormontabile: uno studio clinico dell'Università di Copenaghen, pubblicato su *The Lancet*, ha messo in luce il rapido riassorbimento del grasso, capace di perdere l'85% del volume in soli 4 mesi. Di contro, la stessa ricerca ha poi dimostrato come oggi, grazie ai progressi della Medicina Rigenerativa, questo limite sia facilmente superabile utilizzando le cellule staminali espanse, la cui perdita dopo l'impianto sarebbe inferiore al 20%. Buone notizie anche riguardo il loro assorbimento che, compendosi molto lentamente, assicura il volume per tempi più lunghi rispetto al lipofilling (e con costi più contenuti!). Inoltre, diversamente dal grasso che non promuove alcun miglioramento sulla qualità dei tessuti ma, anzi, faciliterebbe la presenza di tessuto necrotico, le ADSC favoriscono la produzione di fattori di crescita e citochine, indispensabili per la rigenerazione tissutale. Risultato? L'elevato profilo di sicurezza dell'innesto di cellule staminali mesenchimali, ha rivoluzionato l'approccio al ringiovanimento del viso, offrendo risultati estremamente naturali e duraturi, confermati dal boom degli ultimi anni.

IL QUANTITATIVO OTTIMALE? IL SEGRETO È MOLTIPLICARE

Potenzialmente efficaci nel riparare la cartilagine danneggiata, nel correggere problemi le-

gati alle varie carenze della pelle e del sottocute, la cura delle imperfezioni cutanee (cicatrici, acne, smagliature), come fillers e riempitivi per l'aumento volumetrico dei tessuti molli o anche nella ricrescita dei capelli, le ADSC presentano un unico rovescio della medaglia: la quantità. Ne occorrono, infatti, circa 10 milioni per il riempimento di rughe profonde e fino a 300 milioni (circa 250 cc) per una taglia in più del seno. Come ottenerle? Il segreto è la loro moltiplicazione, operazione per la quale il dottor Raffaele Siniscalco si avvale della collaborazione dei più esclusivi laboratori di coltura cellulare (due uniche sedi al mondo) che provvedono all'espansione delle cellule utilizzando procedure tecnologicamente e qualitativamente avanzatissime, e sempre adottando i massimi standard di sicurezza. Speciali "cell factory" che, oltre



alla moltiplicazione in coltura (da un unico prelievo di soli 15-20 ml si estraggono circa 100 milioni del prezioso materiale biologico, altrimenti ricavabile da non meno di 20 litri

di grasso!), garantiscono anche la loro crioconservazione a -196°, custodite in fiale (20) che ne preservano l'integrità per molti anni senza intaccare le loro capacità rigenerative.

DAL VISO AL CORPO, LE TERAPIE AD OPERA DELL'S.V. VACCINUM 7 STEM CELLS

Specifico per garantire una riserva personale di ADSC autologhe da trasformare nel più innovativo prodotto per terapie ringiovanenti mai stato prima disponibile, l'S.V. Vaccinum 7 Stem Cells è impiegato in procedure altamente innovative e sempre personalizzate. Nate dalla

grande esperienza maturata negli anni dal dottor Raffaele Siniscalco, offrono risultati naturali, graduali e, soprattutto, di lunga durata che non hanno nulla da invidiare a quelli ottenuti con gli interventi chirurgici. Di seguito le tecniche più esclusive firmate Simed.



I 4 PASSI DELLA PROCEDURA

Dal prelievo alla "cell factory", la tecnica che assicura bellezza e giovinezza.

Sicura e ad personam, la tecnica di estrazione delle ADSC, sviluppata dal Centro di Medicina e Chirurgia Rigenerativa Simed, assicura un deposito bancario di bellezza e giovinezza da cui poter attingere nel corso degli anni successivi al prelievo, con costi ben lontani da quelli necessari per l'intervento chirurgico di mastoplastica additiva o di rimodellamento del lato B, o anche per il lifting e qualsiasi altra operazione di ringiovanimento. Questi i passi della procedura:

1° PASSO

Prescrizione degli esami sierologici (HIV, Epatite B, Epatite C, Sifilide, Citomegalovirus etc.) necessari per conoscere il reale stato di salute del paziente. Da effettuare nell'arco dei 30 giorni precedenti il prelievo di grasso (come impone il decreto legislativo numero 16 del 25 gennaio 2010).

2° PASSO

Ottenuti i risultati dei test (ovviamente negativi), lo specialista effettua il lipo-aspirato. Consiste nell'aspirare dalla zona del corpo maggiormente interessata dall'eccesso di adiposo una piccolissima quantità di grasso (appena 15-20 ml), tramite un ago-cannula sottilissimo (dello spessore di 1 millimetro), raccogliendola in un apposito contenitore sterile, isotermico e contrassegnato con un'etichetta con tutti i dati del paziente per garantirne la tracciabilità, tempestivamente spedito ai laboratori.

3° PASSO

Arrivato a destinazione, il campione è sottoposto al controllo dei biologi e dei medici che devono dare l'ok per procedere poi all'estrazione delle cellule staminali mesenchimali (che rappresentano solo lo 0,5-3% delle cellule presenti nel quantitativo di grasso aspirato). È la volta quindi della messa in coltura per consentire la moltiplicazione delle ADSC. Il tempo complessivo richiesto per queste operazioni è di circa 10/15 giorni.

4° PASSO

All'isolamento e all'espansione, seguono due protocolli a scelta del paziente:

- l'innesto e la crioconservazione, per utilizzare subito una parte delle proprie cellule ADSC da impiegare in un trattamento di ringiovanimento, e crioconservando le rimanenti per altre applicazioni future. Per i pazienti che hanno deciso di effettuare subito una terapia rigenerativa a finalità estetiche il laboratorio rinvia al medico il prodotto finale iniettabile, accompagnato anche dai documenti per la tracciabilità e da un siero geno-cosmetico da impiegare nel post-trattamento per una skin care domiciliare personalizzata. Creato nello specifico con le proprie cellule staminali e arricchito con principi attivi fortemente stimolanti (vitamine, minerali, acido ialuronico) andrà utilizzato con costanza, mattino e sera, 7 giorni su 7, per rafforzare a casa i risultati delle terapie.
- la crioconservazione dell'intero "tesoro" in funzione delle proprie esigenze, tramite congelamento in una specifica criobanca cellulare. Un'opzione riservata a chi, sul momento, preferisce non procedere, riservandosi di rimandare l'impiego delle proprie ADSC quando lo riterrà più opportuno, ma sempre entro i 6 anni stabiliti. Senza l'obbligo di sottoporsi nell'immediato ad alcuna procedura.



Prima



Dopo



RINGIOVANIMENTO DI VISO, COLLO, DÉCOLLETÉ, INTERNO COSCE E BRACCIA. CON AUMENTO DELLA TENSIONE E DELL'ELASTICITÀ DELLA PELLE

Iniettate nella cute di queste aree tramite piccole punture superficiali, le ADSC si differenzieranno subito in fibroblasti, cellule deputate alla produzione di collagene ed elastina: due proteine della pelle essenziali per il mantenimento della compattezza, del turgore e della tonicità (grazie al collagene), e dell'elasticità (grazie all'elastina), che diminuiscono con l'avanzare degli anni e sono impossibili da sintetizzare artificialmente. Riproducibili attraverso le cellule cutanee autologhe, consentono un risultato biologico/rigenerativo graduale e di notevole effetto (superiore a quello reso dal botulino e dall'acido ialuronico, che agisce solamente sulle rughe), riscontrabile già dopo appena 2-3 settimane con la

riduzione dei segni del tempo e il miglioramento della texture cutanea, visibilmente più tonica, elastica e luminosa giacché biologicamente più giovane e quindi sana. Ideale alla comparsa dei primi cedimenti, il trattamento può essere ripetuto.

RIEMPIMENTO RUGHE, PIEGHE E RIPRISTINO DEI VOLUMI. CON RIDEFINIZIONE DEI CONTORNI DEL VISO

Completamente biologico, il filler prodotto con l'S.V. Vaccinum 7 Stem Cells offre una doppia azione: attivare la rigenerazione dinamica cellulare e

al contempo riempire i solchi causati dall'invecchiamento. L'infiltrazione di milioni di nuove cellule ripristina immediatamente i volumi persi ed attenua la profondità di tutte le tipologie di rughe (superficiali, medie e profonde), permettendo al viso di riacquisire un profilo giovanile. Unico filler ad offrire una durata di diversi anni perchè autologo, soprattutto quando accompagnata anche da un sano stile di vita, restituisce un risultato estetico armonico ed estremamente naturale anche per il vantaggio di escludere ogni tipo di componenti estranei e/o sintetici.

Prima



Dopo



RIMODELLAMENTO DEL CORPO

Valida alternativa a chi non vuole sottoporsi all'operazione chirurgica di mastoplastica additiva e gluteoplastica, l'aumento volumetrico prodotto dall'S.V. Vaccinum Stem Cells è di gran lunga superiore anche al lipofilling, oramai da considerarsi superato e obsoleto sia in termini di naturalezza sia di durata.

Senza contare che, diversamente dall'impiego di protesi artificiali (di materiali estranei al corpo) l'utilizzo delle cellule staminali da tessuto adiposo permette di ripristinare il volume con un effetto molto più armonico e naturale rispetto all'intervento classico.

Al seno, ad esempio, regala un accrescimento di circa 1-2 taglie con in più la possibilità di correggere eventuali asimmetrie già presenti o dovute a precedenti interventi.

Per non parlare del doppio vantaggio di poter ridurre il grasso corporeo di una specifica area (generalmente addome e cosce), aumentando allo stesso tempo il volume di un'altra.



**CICATRICI
E SMAGLIATURE**

Idonee a rimuovere le cicatrici profonde causate dall'acne e le smagliature più resistenti, le ADSC applicate sulla pelle entrano direttamente nei solchi dove rilasciano i fattori di crescita utili a favorire la guarigione. Grazie alla potente stimolazione dei fibroblasti, assicurano un'azione di risanamento dei tessuti danneggiati, anche a seguito di una microdermoabrasione profonda, che si esplica in tempi brevissimi: circa la

metà di quelli abituali. Le lesioni lasciano così il posto alla nuova pelle, visibilmente rinnovata, uniforme, fresca e levigata in meno di 72 ore!

**HAIRSKILL CONTRO
INDEBOLIMENTO DEI
CAPELLI E CALVIZIE**

Con una minima quantità di tessuto adiposo e un procedimento semplicissimo, P.S.V. Vaccinum Stem Cells interviene con successo sul fisiologico indebolimento del bulbo pilifero, sull'assottigliamento dei capelli e perfino sulla loro perdita. Una volta iniettate all'interno del microambiente circostante il bulbo pilifero, le ADSC rilasciano specifici fattori di crescita in grado di prolungare la durata della fase Anagen (ricrescita) del capello, favorendone la rigenerazione. Il procedimento è indicato per i pazienti non candidati all'operazione chirurgica o che si trovano ad uno stadio iniziale della perdita dei capelli, fermo restando che l'azione è efficace solamente quando il bulbo non è irreversibilmente compromesso.

Viale Giuseppe Mazzini, 142
tel. 06.37513584
N. verde 800 038 400

DayFashion / tendenze

di Ursula N. Award

UN'ESTATE ALLA MODA

Beachwear
2017, tutte
le tendenze
per essere
davvero cool



Emilio Pucci

È

ufficialmente aperta la stagione della moda mare 2017, ma qual è il beachwear più cool da sfoggiare sulle spiagge quest'estate? Molte le proposte degli stilisti, tra nuove tendenze e ritorni al passato, tra bikini retrò ed eleganti monospalla.

Le novità per questa stagione estiva, curiose e originali, comprendono costumi da bagno a vita molto bassa ma anche a vita molto alta, mutuati diretta-



Miu-Miu



Chanel

Romantica e chic Fendi che, per questa estate, propone costumi a stampa floreale con profilo a volant



Miu Miu



Fendi

mente dagli anni '80; i costumi interi si trasformano in magliette, mentre i bikini diventano top da sfoggiare all'ora dell'aperitivo, magari accompagnati da un originale caftano o da uno shorts mozzafiato. Veri e propri ibridi tra costumi e vestiti, per un crossing spiaggia-aperitivo non stop.

Il pareo, colorato, a tinta unica, scuro o chiaro, rimane un must have che di certo non scomparirà mai per la sua bellezza, oltre che per la sua grande versatilità. Immaneabili le fantasie floreali, i colori pastello o in versione pelle e lacci che rimandano al bondage. Che siate amanti degli abiti lunghi, floreali, in stile boho chic, oppure che siate più da shorts e

canotta o da abito corto e colorato, il beachwear di questa estate sembra proprio voler accontentare tutte.

Tra i modelli di costumi più desiderati quelli retrò chic firmati Miu Miu: da quelli interi ai nostalgici due pezzi, la proposta della casa di moda del gruppo Prada è un'ode al mod beachwear Anni '50, il tutto sottolineato dalle cuffiette a fiori e dalle ciabatte in gomma. Moschino propone per i propri costumi stampe trompe-l'oeil e ironiche come suo stile, mentre una più classica stampa tropical caratterizza le proposte Max Mara, per esaltare le curve femminili.

Ci sono poi i micro bikini tricot di Missoni o i costumi al-

l'uncinetto con tanto di ruches, firmati Ulla Johnson, grande trend anche per questa stagione. Per gli amanti del vintage, imperdibili le proposte di Michael Kors ed Ermano Scervino che propongono costumi a due pezzi con culotte a vita alta, per uno stile davvero amarcord.

INCREDIBILI SPA

Per un weekend rilassante o per qualche ora, per sfuggire alla frenetica routine quotidiana o per concedersi qualche coccola; qualsiasi sia il motivo la SPA è un'esperienza tutta da vivere

Boscolo Hotel

R

aggiungibile solo in funivia, il Vigilius Mountain SPA, è totalmente immerso nella pace dei paesaggi del Trentino Alto Adige. Molto di più di una Spa di lusso: è una vera fonte di energia vitale. Qui, a 1.500 metri d'altitudine, tutto appare più a misura dei sensi. La vasca della piscina, con l'ampia vetrata panoramica, dissolve il confine tra dentro e fuori: un'accattivante illusione che proietta nella vasca i vicini larici come le lontane Dolomiti. La zona separata



Hotel Eden

della Vigilius Mountain Spa ospita le saune: quella finlandese, con temperatura fino a 80 gradi, e il bagno turco.

La Spa del Boscolo Hotel Milano è un un micromondo all'interno della stressante realtà meneghina: in questo vero e proprio tempio del benessere ci si può permettere il lusso di "staccare" dalla frenesia quotidiana. Con i suoi 600 mq è il centro benessere più grande del capoluogo lombardo. Qui tutto è pensato per favorire l'armonia tra ospite e ambiente, come lo schermo di 15 metri che proietta immagini e suoni che invitano al relax; le sfere inserite nelle pareti riflettono il colore azzurro della piscina, favorendo così la corretta apertura ottica. Tra gli altri servizi: il bagno turco, la vasca di reazione e 6 beauty room per massaggi e trattamenti.

Dopo una ristrutturazione durata un anno e mezzo l'Hotel Eden è tornato in tutto il suo splendore e, tra le

molte novità, per la prima volta nella sua storia, ospita una Spa. L'Eden Spa offre esperienze di benessere olistiche firmate Sonya Dakar (la guru dei divi hollywoodiani) e Officina Profumo - Farmaceutica di Santa Maria Novella. Un'oasi di relax, nel cuore del-

la città eterna, dotata di tre eleganti suite per trattamenti viso e corpo e una suite dedicata a manicure e pedicure con un esclusivo blow-dry bar. **Vair Spa di Borgo Egnazia, a Savelletri di Fasano, in provincia di Brindisi, è uno tra i più esclusivi resort e**

centri benessere, meta di star del calibro di Madonna. Qui, in un ambiente estremamente elegante, un team di specialisti si occuperà del vostro benessere attraverso trattamenti esclusivi come il Tarant, pensato esclusivamente per le donne dalla mente aperta, curiose, che vivono momenti di sfida o che abbiamo voglia di rimettersi in gioco.

Verdura Resort, nella cittadina di Sciacca, rappresenta una vera e propria meta ideale del riposo e del relax.

La Spa si estende su un'area di 4.000 metri quadrati, suddivisa fra più padiglioni, riuniti intorno a una corte centrale all'aperto e comprende: ampie sale e suite per trattamenti, quattro vasche talassoterapiche (per le quali il Verdura Spa è conosciuta a livello mondiale), piscina coperta da 20 metri, bagno di vapore, saune finlandesi e a infrarossi. Inoltre spaziose zone relax e un salone di bellezza con coiffeur.



Virgilius Mountain Spa



Verdura Resort



Vair Spa



Verdura Resort

VE LO SPIEGO IO IL PERCHÉ

**RAFFAELE
SINISCALCO**



Raffaele Siniscalco, Medico Chirurgo Estetico
Presidente Simed - Centri di medicina estetica
Viale Mazzini, 142 - t. 06 3722244

VISO E CORPO: Vuoi dargli un tono?

A “liftare” le tue zone più a rischio cedimenti è l’EndoLifting laser®: in un’unica seduta, un’efficace terapia ringiovanente firmata Simed.

P

ronte all’appuntamento con le vacanze? È proprio dopo aver pensato a tutto (meta, viaggio e incombenze varie) che, a un’occhiata più attenta, non sembriamo affatto preparate. L’insoddisfazione non è tanto per i chili in più, quanto piuttosto per le forme un po’ “cadenti” che dichiarano un’età che non sempre ci appartiene. Prima imputata è la pelle: che si tratti di quella del viso o del corpo, quando flaccida e rilassata è un chiaro segnale d’invecchiamento, e riguarda anche le magre. La tintarella non sempre aiuta anzi, a ogni minimo movimento mette ancora più in evidenza le losanghe di cute candida nascoste tra le pieghe abbronzate dei cedimenti. Come combattere la ptosi (termine medico per definire il crollo dei tessuti) in tempo

per andare al mare? A “liftare” le zone a rischio caduta (sottotono, sotto braccia, sotto gluteo e interno cosce) è l’EndoLifting laser®: un’efficace terapia ringiovanente, e last-minute, firmata Simed. Preparate pure le valigie...

IL LIFTING CHIRURGICO? UNA SOLUZIONE SORPASSATA

Con una crescita del 20% annuo, come dalle statistiche dell’ASAPS (American Society for Aesthetic Plastic Surgery), il lifting chirurgico è ancora in pieno boom, sostenuto anche dall’addolcimento della tecnica passata attraverso il lifting endoscopico e i fili di trazione (seppure non risolutivi per le aree molto estese). Per quanto decisivo, si tratta pur sempre di un’operazione

che, a parte i rischi e gli annessi inconvenienti, bisogna pianificare con largo anticipo in base ai propri impegni. Ma c’è di più: non interviene in alcun modo sul ringiovanimento della pelle, che si limita a “tirare su” restituendo esiti ben poco naturali. Sul viso, infatti, la trazione compromette l’espressività sostituendola con quell’effetto “a colpo di vento” che gli modifica la fisionomia qualificandolo come “rifatto”. Quanto al corpo, “Finché il rilassamento è modesto – spiega il dottor Raffaele Siniscalco – si può asportare una porzione di pelle di dimensioni ridotte. Il problema si presenta quando si deve intervenire in zone più ampie”, avverte il chirurgo in riferimento alle cicatrici, più o meno lunghe a seconda dell’estensione della cute da asportare, lasciate dal



lifting tradizionale. E come non temere le possibili complicazioni del post? Dalle incertezze dell'anestesia al trauma del taglio chirurgico, fino ai dolori della convalescenza, al fastidio delle medicazioni e ai tempi lunghissimi della guarigione. Per non parlare dell'incognita degli esiti cicatriziali!

LE CARATTERISTICHE DELLA NUOVA TECNICA

Non solo una valida strategia per disfarci degli eccessi di pelle: la nuova tecnica effettuata con successo (già da una decina d'anni) dal dottor Raffaele Siniscalco si presenta come la metodica di ringiovanimento più efficace nonché l'alternativa "soft" più valida rispetto alla sala operatoria. L'assenza d'invasività e dolore in aggiunta all'armonia e alla naturalezza dei risultati, che rendono insospettabile l'approccio estetico (tanto che il paziente è liberissimo di non dichiararlo) ne fanno una realtà consolidata e altamente apprezzata. E se al chirurgo

dobbiamo una padronanza tecnologica ineccepibile, frutto di continui aggiornamenti nei Paesi tecnologicamente più avanzati (Giappone, Stati Uniti, Corea del Sud, Israele, Singapore), i virtuosismi della metodica sono affidati al top della tecnologia laser: un dispositivo a fibre ottiche, avveniristico e di grande maestria.

LE PECULIARITÀ DELL'APPARECCHIO

Primo merito dello strumento è sfruttare a pieno potere la sua stessa energia, sviluppata sotto forma di calore, restituendola ai tessuti in modo da consentirne il rassodamento e il recupero della tonicità persa. Il secondo è quello di veicolare il surriscaldamento

EndoLifting laser®: un'efficace terapia, ringiovanente e last-minute, firmata Simed per combattere il crollo dei tessuti in tempo per andare al mare. Preparate pure le valigie...

termico (da questo stesso generato) nelle zone interessate dai cedimenti tramite due sottilissime fibre ottiche, di appena 200-400 micron (0,2-0,4 millimetri) per il trattamento di viso e collo e di 600-800 micron (0,6-0,8 millimetri) per quello del corpo, le cui dimensioni talmente ridotte ne permettono l'introduzione nel tessuto sottocutaneo tramite una leggerissima pressione da parte dell'operatore, senza la necessità di incisioni e, soprattutto, senza che il paziente avverta alcun dolore o tantomeno fastidio. Annullando in questo modo tutte le possibili complicanze e gli eventuali rischi altresì riportati dal tradizionale intervento chirurgico.

COME FUNZIONA

A diretto contatto con i setti fibrosi (fibre di collagene che tengono coese le cellule adipose e il tessuto cutaneo e sottocutaneo al muscolo), l'alta temperatura trasmessa dalla fibra ottica ne determina per reazione una serie infinita di piccole contrazioni. I continui movimenti (simili ad accorciamenti e distensioni), a loro volta provocano la retrazione dei setti innescando una reazione biologica dei tessuti che, nelle zone sottoposte alla procedura, contestualmente o separatamente, a seconda dei singoli casi, ne favorisce la loro stessa rigenerazione accompagnata in seguito da un effetto lifting "consistente" dato dalle stesse contrazioni.

“

L'EndoLifting laser®
è la metodica di ringiovanimento
e l'alternativa "soft" più valida
rispetto alla sala operatoria

”

RISULTATI

Oltre a un effetto tensore immediato, grazie alla retrazione delle fibre, i tessuti beneficiano anche di un effetto tardivo dovuto alla sintesi di nuovo collagene che si protrae per i mesi successivi al trattamento. Giorno dopo giorno, la pelle riacquista tonicità e compattezza per un risultato estetico a lungo termine che, giovando della gradualità dell'intero processo, offre sia al viso sia al corpo, il massimo della naturalezza. Gli effetti secondari? Sulle aree trattate solamente un lieve rossore che scomparirà nelle ore successive e un leggerissimo gonfiore che andrà ad assorbirsi in circa 4-5 giorni.

TEMPI E SEDUTE

La durata della procedura varia da 30 minuti a un'ora, a seconda dell'estensione delle zone cedevoli. Generalmente unica, nel caso in cui il grado di lassità fosse molto importante, la seduta può essere ripetuta, ma sempre dopo il completo assestamento del primo risultato (circa 6 mesi). Con il vantaggio che la secon-

da offrirà una riuscita ancora più apprezzabile potendo contare sull'effetto raggiunto in precedenza, che diventerà il punto di partenza da cui effettuare il secondo trattamento.

MA PERCHÉ LA PELLE SI RILASSA?

Inequivocabile manifestazione dell'età che avanza, il rilassamento dei tessuti è la conseguenza di più fattori che includono il fisiologico rallentamento dell'attività cellulare, il cattivo funzionamento del circolo sanguigno, sia a livello capillare sia nello strato sottocutaneo, l'impovertimento del derma delle sostanze che gli fanno da collante: fibroblasti, fosfolipidi, elastina, ceramidi e acido ialuronico. Basti pensare che proprio quest'ultimo, principale fattore di compattezza ed elasticità (non a caso ribattezzato l'"impalcatura" della pelle) con un ruolo chiave nel mantenimento delle sue proprietà biomeccaniche (trattiene acqua negli strati cutanei), oltre ad avere un ciclo vitale molto breve (la sua sintesi, già dai 20 anni subisce una riduzione costante), dai 30 anni in poi va sistematicamente a degradarsi del 30-50 per cento ogni 24 ore. Venendogli a mancare il "sostegno", il derma si assottiglia e sempre più flessibile inizia a cadere trascinando tutto giù. Risultato? Pelle flaccida e pendula, pronta sul viso a regalare parecchi anni in più e destinata sul corpo a provocare ad ogni passo fastidiosi sfregamenti (nel caso della parte interna delle gambe) e terrificanti ciondolamenti (sotto-braccia, addome, glutei).

I PUNTI DEBOLI DI VISO E CORPO

Qualsiasi siano le cause, sottoamento, sotto braccia, sotto gluteo e interno cosce sono i primi a perdere la compattezza e a cedere inesorabilmente alla forza di gravità.

Cosa succede al viso

Quando il metabolismo cellulare rallenta, il volto subisce una trasformazione profonda che deforma l'ovale appesantendo

5 VANTAGGI CHE NON REGGONO PARAGONI

Il plus della terapia rimodellante?

Tra i tanti, 5 sono talmente competitivi da annullare qualsiasi confronto con le altre soluzioni:

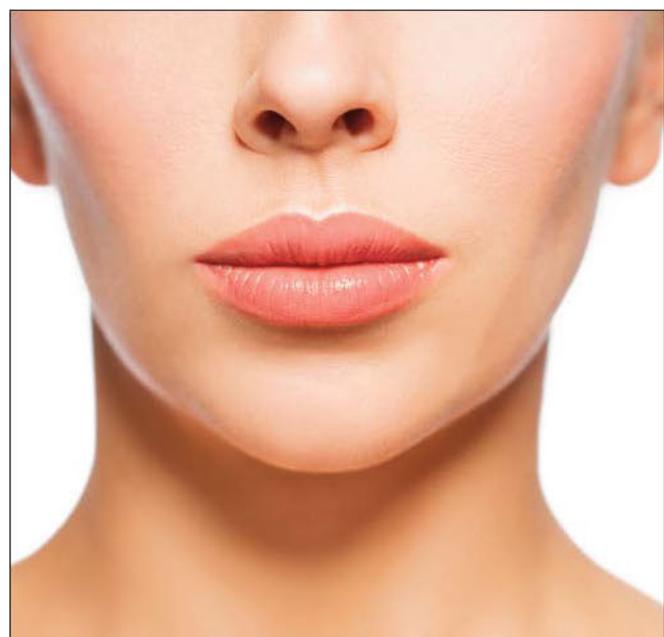
1 Seduta unica, possibile da fare in qualsiasi periodo dell'anno, anche in piena estate;

2 Nessun rischio di ecchimosi o lividi, (o comunque ridottissimi) risparmiati dall'assenza dei punti di sutura, tranne un leggero gonfiore che durerà per pochi giorni;

3 Nessuna modifica delle linee di trazione del viso e di conseguenza della sua fisiognomica;

4 Assenza di tempi di recupero: è possibile riprendere gli impegni quotidiani fin da subito;

5 Risultati graduali nell'arco di 2-3 mesi (il tempo necessario ai setti fibrosi per completare l'accorciamento), e di conseguenza naturalissimi.



L'INTEGRAZIONE CHE DÀ TONO

Vuoi dare uno sprint all'EndoLifting laser[®] rendendo gli effetti ancora più performanti? Come spiega **Brigitte Valesch**, esperta in terapia ortomolecolare, per accelerare gli esiti della terapia e conquistare più rapidamente una pelle tonica ed elastica è consigliabile assumere quotidianamente un'integrazione a completamento delle quantità (insufficienti) di nutrienti introdotte con l'alimentazione. Un supporto integrativo a base di amminoacidi collagenici (lisina, glicina, prolina) e vitamina C per aumentare la sintesi di collagene e sostenere il tono della pelle, con l'aggiunta di Omega 3-6-9 per l'elasticità e il ringiovanimento dei tessuti. Da adottare insieme a uno stile di vita sano che prevede un costante allenamento fisico, con esercizi specifici per aumentare la massa muscolare magra e ridare tono ai muscoli più indeboliti.



tendo perfino il collo. Al decadimento del profilo segue la modifica irreversibile dei lineamenti, alterati dagli accumuli di grasso sottocutaneo in siti diversi da quelli originali. Insieme al rilassamento aumentano anche le rughe, che dai primi segni di espressione propri della mimica facciale, a lungo andare, imprimendosi nel derma sottostante a sua volta in deficit di turgore, si raggrinzano diventando sempre più profonde.

Cosa accade al corpo

Mollezza e flaccidità non risparmiano neppure i contorni del corpo, specie nelle sue parti interne, come cosce e braccia, tra le zone più difficili da trattare. Tra le zone più a rischio

“cedimenti” anche pancia e glutei, dove il rilasciamento cutaneo si accompagna al decadimento muscolare proprio dell'età che avanza. Lo svuotamento accentua ancora di più l'instetismo, poiché crea uno scollamento tra la muscolatura superficiale e la cute sovrastante di ancora più difficile risoluzione. Senza contare che la rilassatezza del lato B, così come dell'interno cosce e dell'addome, è ancora più marcata a causa della scarsa ossigenazione epidermica. Non bastasse, a questa vanno ad aggiungersi gli effetti secondari di gravidanze, diete drastiche e rapide perdite di peso che, piega dopo piega, evidenziano ancora di più pelle in eccesso e smagliature.

La redazione di Daybreak, in collaborazione con il dottor Raffaele Siniscalco, è a disposizione per chiarire qualsiasi dubbio e/o interrogativo in merito a trattamenti di medicina estetica, interventi di chirurgia estetica, interventi laser, trattamenti di medicina rigenerativa a fini estetici.

Per ottenere pronta risposta, basta scrivere a: raffaelesiniscalco1969@gmail.com



È

l'anno di Madame Coco: giusto il tempo di rimirare la collezione di alta gioielleria con la parure di punta che porta il suo nome di battesimo, presentata all'inizio dell'anno, che sugli scaffali delle sue boutique fa bella mostra di sé l'ultima sac creata da Lagerfeld per la p/e 2017, e ribattezzata per l'appunto "Gabrielle". Non bastasse, di pochi giorni fa l'annuncio dell'uscita dell'omonima fragranza, prevista per il prossimo settembre, con tanto di Kristen Stewart a prestarle il volto.

È così, riprendendone il nome, che lo stilista tedesco, alla guida della griffe da oltre 30anni



In attesa della fragranza che porta il suo stesso nome di battesimo, nei negozi dal prossimo autunno, scopriamo da vicino l'ultima "sac" che sta facendo letteralmente impazzire le Chanel addict.

OMAGGIO A GABRIELLE



“

la doppia C del logo Chanel è talmente magica e potente da trasformare in “cult” ogni oggetto su cui si posa

”



Chanel 2.55

ha pensato di celebrare la fondatrice della celebre maison francese: Gabrielle Chanel, per tutti Coco. Ma quale è il vero segreto del successo di questa multinazionale del lusso?

Potere e magia della doppia C

A rendere speciale la doppia C, talmente magica e potente da trasformare in “cult” ogni oggetto su cui si posa, sono gli stessi mood che hanno segnato lo stile di vita di Gabrielle Chanel: indipendenza, rifiuto delle convenzioni, autostima. Ideali femminili tanto cari a Made-

moiselle, uniti alla volontà di farsi belle per se stesse e non per gli altri, diventati negli anni componenti palpabili delle sue creazioni. E con ferma volontà perseguiti da tutti coloro che in un unico grande team portano avanti le redini della maison di Rue Cambon, a partire dai suoi artigiani, specialisti di alto livello rispettosi dei migliori standard della Haute Maroquinerie, per arrivare fino ai vertici dei tre settori dirigenziali, ciascuno dei quali sceso in passerella durante l'anno in corso per omaggiarla. Quanto alla fortuna del business, non

così scontata visti i tempi, a detta dei tre presidenti in carica poggia di fatto su un modello unico, basato sulla totale libertà creativa lasciata alle estrose e talentuose “menti” del brand.

Tutto ha inizio con la 2.55

Era il 1955 quando Gabrielle Chanel creò la sua prima tracolla, pensata per lasciare la massima libertà di movimento a chi l'avrebbe indossata. Senza saperlo, lei che già nei primi del '900 aveva liberato le donne dall'angusto e crudele corsetto, grazie a una innovativa catenella in metallo dorato si apprestava a rivoluzionare anche il mondo degli accessori, dando così il ben servito alle scomode pochette che, oltre a essere poco eleganti, secondo madame mal si addicevano alle donne indipendenti, dinamiche e raffinate di quegli anni. Autentico punto di svolta stilistico, la “2.55” segna per le borse una nuova epoca, entrando di diritto nella storia della moda e del costume. Ricca di simboli (il matelassé ricorda i giub-

botti dei garzoni delle scuderie delle piste da corsa, il colore bordeaux dell'interno richiama le divise dei bambini del suo orfanotrofio d'infanzia, la catena i vecchi portachiavi in dotazione ai giardinieri dell'istituto), diventa presto un oggetto di culto, diventando l'iconica sac della Maison: la borsa più bella di sempre.

La nuova it-bag firmata Chanel

In un fil rouge che porta avanti gli stessi valori di libertà e indipendenza di Coco, Kaiser Karl prosegue la tradizione della maison e con un tributo alla sua fondatrice interpreta ancora una volta la sua eterna lezione di stile: donare alle donne il massimo comfort e libertà di movimento. Nata dal genio “illuminato” dell'artista, Gabrielle, la nuova it-bag firmata Chanel, s'ispira alle custodie dei porta binocoli utilizzati negli ippodromi che, portati a tracolla, consentivano agli uomini di seguire comodamente le corse dei cavalli. Oggetti rubati al mondo maschile, da cui la couturier traeva spesso spunti creativi giacché li riteneva estremamente funzionali e allo stesso tempo eleganti. E come non potrebbe essere più pratica anche quest'ultima creazione? Leggerissima, declinata in tre modelli di punta (zaino, shopper e secchiello), ognuno con base liscia e rigida, e il corpo dalla caratteristica impuntura a rombi, è proposta in numerose varianti e colori, sia in pelle sia in pitone. Ma il vero coup de tête, che ha già conquistato i cuori delle più appassionate Chanel addict, è la doppia catena: regolabile, intrecciata in pelle e metallo, fa sì che Gabrielle possa essere portata sulla spalla, a bandoliera o in entrambi i modi (facendo passare la catena prima su una spalla e poi in diagonale sull'altra), adattandosi perfettamente all'andatura e ai movimenti di chi la indossa.

I nostri omaggi, Madame!





Andrea Lisci
Director engineering F.A.I.
Future Advanced Idea

I NUOVI GURU DEL WEB

Se le opportunità di lavoro aumentano nel web parallelamente alla sua stessa crescita, il merito è degli Expert World Wide Web!

C

he sia da parte di singoli utenti o di grandi aziende, oramai tutti interroghiamo il web alla ricerca delle soluzioni per le nostre più disparate richieste. A volte con successo altre meno, ci accomuna un dato inconfutabile: chi oggi gestisce una qualsiasi attività, deve necessariamente rivolgere lo sguardo online per non rischiare di lasciarsi sfuggire una così importante opportunità di mercato. Come conferma una recente indagine svolta su oltre 600 aziende che ha evidenziato come il 78% di queste nel 2016 abbia aumentato il budget destinato al digital marketing. Ma quali sono le figure digitali?

LE NUOVE FIGURE DIGITALI

Social Media Manager, Web Developer, Marketing Strategist, Digital Marketing Manager, Seo/Sem Expert sono le nuove figure professionali del web, gestite da veri e propri guru quali gli Expert World Wide Web.

Si tratta di professioni nate con il web 2.0, la cui continua evoluzione fornisce competenze sempre più specifiche per lavori della massima eccellenza.

Con il plus di un ritorno economico di non poche soddisfazioni, grazie all'alta domanda e all'incessante crescita del settore.

A fare la differenza, la capacità di stare al passo con tutti i nuovi algoritmi, le ultime funzioni e gli attuali tool che vengono rilasciati ogni giorno: dai blog ai forum, passando per siti di settore, webinar e aggregatori di notizie, il web è ricco di materiale utile per coltivare la propria formazione personale.

L'AUTO INDISPENSABILE PER LE PICCOLE IMPRESE

Secondo i dati dell'osservatorio sul Marketing, a fronte del 65% di aziende che per i prossimi 2 anni prevede un aumento del budget destinato al web marketing, con l'obiettivo di acquisire nuovi contatti e aumentare i ricavi, sono invece appena il 4% quelle intenzionate a ridurre questo tipo di investimenti, mentre solo il 30% punta alla fidelizzazione del cliente. In un mercato che continua a seguire un trend "rialzista", trainato da video, mobile e social media, lo scenario presenta un duplice aspetto: se da una parte la crescita è un'opportunità per tutti i professionisti che offrono servizi di web marketing alle

aziende, dall'altra pone grandi ostacoli alle piccole imprese e agli specialisti operanti in ambito digital, aggravando ulteriormente le loro precarie posizioni. La maggior parte di questi investimenti, infatti, avviene sulle piattaforme più conosciute quali Google, Youtube, Facebook e Twitter che continuano a fare la parte del leone dominando il mercato online e lasciando agli altri solo briciole. Risultato? Le piccole realtà si scontrano con grandi aziende che, oltre a budget decisamente superiori, sul mercato possono contare su una posizione di grande vantaggio. In questi casi, la consulenza professionale degli Expert World Wide Web, in procinto o durante un'azione di web marketing, è a dir poco indispensabile.

Per info:
F.A.I. (Future Advanced Idea)
www.futureadvancedidea.com
Numero verde **800 400 639**

ENDOLASER INTRALESIONALE

per risolvere i danni causati
da filler permanenti e
riassorbibili senza chirurgia

STOP AI DANNI DA FILLER

se hai bisogno di un
consulto gratuito finalizzato
alla rimozione del filler
permanente o riassorbibile
contattaci:



info: **800 038 400**
www.dannidafiller.it



SIMED

www.simedmedicinaestetica.com



SINGAPORE

LA CITTÀ DEL LEONE



Una terra dai mille
volti, dove razze e culture diverse
convivono in perfetta armonia



“

Denominata
la "Manhattan
del Pacifico",
deve questo
soprannome
ai suoi alti
grattacieli, i locali
alla moda,
i centri commerciali
e la vita notturna.

”

S

coprire Singapore, la Città del Leone, questo il suo nome indiano, significa visitare la più strabiliante isola del mondo, circondata da un arcipelago di oltre sessanta isolotti. E' una città sorprendente, un misto di modernità, antiche tradizioni, tecnologia e folklore; qui si viene per visitare le case vittoriane di Old Times: la parte più antica della città voluta dal fondatore di Singapore, sir Stamford Raffles, che acquistò nel 1819 il territorio dal sultano di Johore e fece costruire la città degli affari in puro british style. Per comprare elettronica, hi-fi, hard e software degli ultimissimi modelli e a prezzi scontati; moda e cosmetici a prezzi convenienti.

Ma se quello che cercate è invece una vacanza all'insegna della natura e del relax, Singapore non vi deluderà: il reef delle Sister's Island è il paradiso dei subacquei; la Butik Timah Nature Reserve è l'area più vasta dove sopravviva la foresta pluviale, ospita una varietà di alberi maggiore di tutto il nord America. È anche la patria della volpe volante: il pipistrello più grande del mondo con un'apertura alare di 1,5 metri. Per chi preferisce restare in città il Botanic Gardens è uno tra i luoghi più interessanti di Singapore. Un'oasi di 52 ettari di sola natura, lontana da ogni ritmo frenetico della vita quotidiana, un vero e proprio paradiso delle orchidee, il simbolo della nazione.

Ma Singapore è anche un paradiso per i buongustai: qui la cucina è un mix di contaminazioni tra Cina, Malesia e India. Da non perdere l'occasione di fare un giro nel mercato ambulante più famoso della città: l'Old Airport

DayTravel

di Francesca Colello

Road Food il preferito dagli stessi singaporiani, qui, a meno di 5 dollari, potrete assaggiare dell'ottimo satay di pollo, chilli crab (considerato uno dei 7 cibi icona della cucina mondiale secondo Lonely Planet) e frutti di mare al bbq. Proprio a luglio potrete godervi il goloso Festival gastronomico e la coloratissima fiera di Singapore.



Ad agosto (e precisamente il 9) si celebra la festa nazionale con parate militari, sfilate, fuochi d'artificio e voli acrobatici, mentre a settembre, per tutti gli appassionati delle quattro ruote, c'è il Gran Premio di Formula Uno e a dicembre il Singapore International Film Festival.

Ex colonia britannica, Singapore, collegata a nord alla penisola malese da un ponte, ha festeggiato nel 2015 i cinquecento anni di indipendenza. Denominata la "Manhattan del Pacifico", deve questo soprannome ai suoi alti grattacieli (che in realtà, per motivi di sicurezza, non possono essere più alti di 280 metri), i locali alla moda, i centri commerciali e la vita notturna, non ha comunque dimenticato le sue origini e tradizioni.



Da sapere

A Singapore è tassativamente vietato vendere o importare chewing gum, fumare in tutti i luoghi pubblici e gettare la cenere per terra. È vietato inoltre mangiare nei mezzi pubblici e nelle stazioni ferroviarie o metropolitane. E chi imbratta le strade riceve multe salatissime.

VARICI E CAPILLARI deturpano le gambe?

Non pensarci due volte e metti (subito) in agenda il primo (e unico) appuntamento del rientro. Perché liberarti della varicosità degli arti inferiori (presso lo [Studio Simed](#)) è molto più semplice di quanto tu possa pensare!



S

ole, mare, vacanze... cosa desiderare di più? Conquistato, finalmente, il nostro posto sul bagnasciuga, sarebbe tutto perfetto se non fosse che anche quest'anno dobbiamo fare i conti con un inestetismo la cui vista ci fa letteralmente sobbalzare ogni qual volta stendiamo le gambe sul lettino. Sì perché se d'inverno possiamo far (quasi) finta che non esistano, in estate varici e capillari sono più evidenti e dolenti a causa

della dilatazione delle vene favorita dalle alte temperature. A parte i fastidi (caviglie gonfie, pesantezza degli arti inferiori, bruciore, prurito, crampi notturni etc.), spia di un'insufficienza venosa da non sottovalutare, anche il dramma di doverle scoprire. E se il disagio estetico sofferto da oltre il 50% della popolazione femminile costringe a indossare pantaloni lunghi in città anche con 40 gradi, e a ricorrere al

make-up perfino in spiaggia, è arrivato il momento di farci una solenne promessa: stop alle patologie vascolari! Come mantenerla? Niente di più facile: basta mettere già da ora in agenda il primo (e unico!) appuntamento del rientro. Con la sicurezza che liberarsi delle varicosità, presso lo Studio di Medicina Estetica – Rigenerativa Simed, è molto più semplice di quanto si possa pensare...

di Monica Bratta

LE CAUSE

Inizialmente sottili strisce bluastre appena pronunciate, con il passare del tempo le vene varicose, o varici, s'ingrossano fino a diventando cordoni nodosi e tortuosi che si gonfiano e si rilevano sulla superficie delle gambe. Specie sulla parte posteriore dei polpacci o lungo l'interno cosce. Più piccoli e dalle linee seghettate, i capillari (teleangectasie) assomigliano invece a ramificazioni, e rivestono generalmente la parte interna delle ginocchia e delle caviglie. Se per entrambi, oltre alla familiarità, contribuiscono alla comparsa un gran numero di fattori (cambiamenti ormonali, gravidanza e menopausa, eccesso di peso, alcuni farmaci, problemi cardiaci), aggravati anche dall'età, dal caldo, da molte ore trascorse sedute o in piedi, dall'abitudine dei tacchi alti, da lunghi viaggi in aereo e da uno stile di vita scorretto, di base si tratta d'inetestismi dovuti a una cattiva circolazione venosa degli arti inferiori, legata all'indebolimento delle pareti delle vene per diminuita elasticità e aumentata permeabilità

IL CIRCOLO VIZIOSO DELLA CATTIVA CIRCOLAZIONE

Contrariamente alle arterie, dove il sangue (ricco di ossigeno) scorre verso la periferia del corpo grazie alla spinta cardiaca, nelle vene il sangue (privo di ossigeno) deve fare il tragitto inverso senza l'ausilio del cuore, ostacolato oltretutto nella risalita dalla forza di gravità che spinge tutto giù. Ad aiutare le vene a spingere il sangue verso l'alto (il cuore), particolari valvole che, nelle gambe, ne impediscono il reflusso verso il basso. Finché queste sono efficienti tutto funziona a dovere, ma quando le pareti venose perdono tono, s'indeboliscono e si dilatano (insufficienza venosa), le valvole non tengono più e il sangue rifluisce immancabilmente verso il basso, ristagnando. Il suo accumulo provoca l'aumento della pressione endovenosa che con il tempo sfianca ancora di più le vene aggravando la dilatazione, che a sua volta peggiora il reflusso. Come interrompere il circolo vizioso?



Prima



Dopo



IL LASER CHE RISOLVE "PER SEMPRE" LE VARICI

Ad aiutare le gambe a riprendersi la loro naturale freschezza, eliminando definitivamente il problema delle varici, è l'Endo Vascular laser: una metodica ad altissima precisione che sfrutta l'energia laser, sotto forma di calore, per foto-coagulare la vena e dissolverla all'istante. Una procedura che se da una parte è resa possibile dai progressi delle innovazioni tecnologiche, con l'obbligo di continui corsi di aggiornamento, dall'altra è avvalorata dall'elevata competenza chirurgica acquisita negli anni dal dottor **Raffaele Siniscalco**, riuscendo così ad affinare la tecnica per renderla estremamente semplice e sicura.

Le peculiarità del laser

Caratterizzato da una sofisticata fibra ottica micrometrica, sottilissima e a fluenza radiante che emette l'energia laser a 360° lungo il decorso della stessa fibra, il dispositivo consente di procedere selettivamente.

La tecnica

Una volta inserita la fibra ottica all'interno della varice da eliminare, operazione che data la sua stessa sottigliezza (appena 100 micron, ossia 0,1 millimetri), non prevede alcuna incisione ma solo una leggera pressione da parte dell'operatore, tutta l'energia del laser viene convogliata radialmente verso le pareti della vena che vengono immediatamente foto-coagulate, ma senza compromettere i tessuti circostanti.

Tempi e sedute

Priva di rischi e complicanze, la procedura offre un risultato istantaneo, si completa in pochissimi minuti senza che la paziente avverta il benché minimo fastidio. In presenza di una varicosità vascolare diffusa, il trattamento può essere eventualmente ripetuto a distanza di una settimana.

Tanti vantaggi

A differenza degli interventi chirurgici (flebectomia, varicectomia e stripping), che tra incisioni, anestesia, gonfiori, edemi, punti di sutura, ematomi, medicazioni (fasciature elasto-compressive) e l'obbligo di portare calze (elastico-contenitive), qualificano un post intervento molto invalidante, l'Endo Vascular Laser presenta unicamente vantaggi:

- evitare i disagi legati all'ospedalizzazione (trattamento ambulatoriale);
- zero rischi-complicanze;
- non necessita di anestesia o sedazione;
- nessuna incisione, punti di sutura, né sanguinamento;
- nessun obbligo d'indossare calze contenitive;
- la possibilità per il paziente di alzarsi, camminare e tornare a casa al termine del trattamento;
- riprendere immediatamente le attività quotidiane;
- riprendere l'attività sportiva dopo sole 48 ore.



“
Fai lunghe camminate
in acqua: il contrasto
caldo freddo favorisce
la circolazione e il
restringimento dei vasi.

”

DALLA NOSTRA BEAUTY COACH, 3 STRATEGIE “SALVAVENE”

Se è vero che si corrono più rischi sotto al sole non solo per l'eccessiva esposizione ai raggi che provocano un danno diretto alla pelle (scottature=invecchiamento), ma soprattutto per quella alle alte temperature che compromette la salute delle gambe, specialmente se già sofferenti di patologie venose (il forte calore, infatti, determina la vasodilatazione delle vene nel tentativo di disperdere il calore e compromette il ritorno venoso), dovremmo forse rinunciare al mare? “Giàmai! Piuttosto – suggerisce Brigitte Valesch, beauty coach dello Studio di Medicina e Chirurgia Rigenerativa Simed -, per bilanciarne gli effetti negativi è bene osservare alcune regole salvavene, ricordando che in presenza di varici è meglio non prolungare l'esposizione al sole per oltre 15 minuti”.

Tre preziose strategie per il benessere venoso:

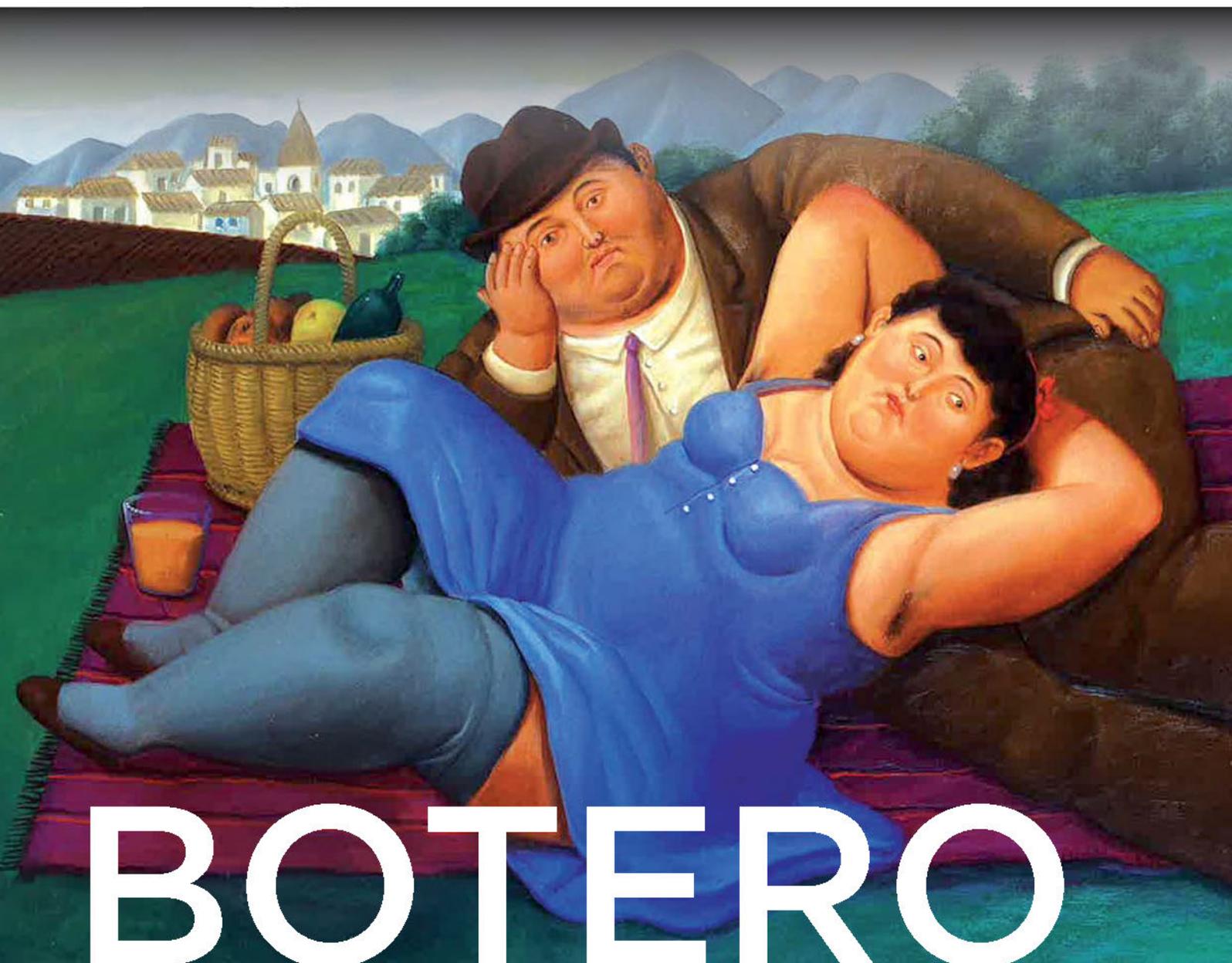
- **Alzati spesso dal lettino**, alternando l'esposizione all'attività motoria: ideale per stimolare la circolazione venosa e aiutare il sangue a risalire la forza di gravità;
- **Fai lunghe camminate in acqua**: il contrasto caldo freddo favorisce la circolazione e il restringimento dei vasi. Con l'acqua fino all'altezza della coscia promuovi un linfodrenaggio ed un massaggio venoso insostituibile per aiutare il sangue a risalire la forza di gravità, sommando i benefici propri dell'attività muscolare con quelli favoriti dall'azione compressiva determinata dal volume d'acqua circostante;
- **Fai esercizi antistasi**. Utili a chi trascorre molte ore sul lettino o in viaggio, ma anche seduta o in piedi per lavoro, favoriscono il ritorno venoso contrastando la stasi:
 - flesso-estensione degli arti inferiori in rotazione longitudinale (“la bicicletta”);
 - flesso-estensione dei piedi in senso longitudinale e in rotazione;
 - flesso-estensione delle dita dei piedi;
 - sollevamento alternato sulla punta dei piedi;
 - i classici “step”.

NON SERVE IL BISTURI

Fino a pochi anni addietro, gli aiuti per la funzionalità del circolo venoso si rivolgevano tutti verso un'unica risoluzione: l'intervento chirurgico. Pur trattandosi di metodiche valide, all'unica condizione di un'esecuzione perfetta, flebotomia e varicectomia (per l'asportazione delle varici) e stripping (estrazione della safena) presentano tuttavia non pochi deterrenti per l'alta percentuale di recidive, complicanze, rischi, invasività e traumaticità che li accompagnano.

Per non parlare del seguito dei postumi invalidanti che costringono il paziente a gestire (per circa un mese) gli immancabili edemi ed ematomi riportati dall'operazione, e delle fasciature elasto-compressive sostituite poi da calze elasto-contenitive che sono obbligati a portare. Un quadro così minaccioso non può far altro che far pendere l'ago della bilancia a favore di tecniche decisamente all'avanguardia che trovano nel dottor Raffaele Sini-scalco, padre del “medical no bisturi”, un seguace paladino.

Viale Giuseppe Mazzini, 142
tel. 06.37513584
N. verde 800 038 400



BOTERO

LE FORME DELLA PITTURA

Fino al 27 agosto
in mostra al Complesso
del Vittoriano 50 capolavori
dell'artista colombiano

U

na dimensione onirica, fantastica e fiabesca dove si percepisce forte l'eco della nostalgia e di un mondo che non c'è più o in via di dissoluzione. Uomini, animali, vegetazione i cui tratti e colori brillanti riportano immediatamente alla memoria l'America Latina dove tutto è più vero del vero, dove non c'è posto per la sfumatura e

che anzi favorisce l'esuberanza di forme e racconto. Questa è la cifra stilistica di Fernando Botero, origini colombiane, famoso e popolare in tutto il mondo per il suo inconfondibile

linguaggio pittorico, immediatamente riconoscibile.

Alla sua arte, nel suo ottantacinquesimo genetliaco, si rende omaggio con un'esposizione che ripercorrerà attraverso 50 suoi capolavori, molti dei quali in prestito da tutto il mondo, oltre 50 anni di carriera del Maestro dal 1958 al 2016. La mostra, che si presenta come la prima grande retrospettiva dell'opera di Botero in Italia, ha aperto a Roma al Complesso del Vittoriano - Ala Brasini fino al 27 agosto. Organizzata e co-prodotta da Gruppo Arthemisia e MondoMostreSkira, è curata da Rudy Chiappini in stretta collaborazione con l'artista.

Ad accogliere il pubblico fuori dalla mostra, visibile anche a tutti i passanti, la gigantesca scultura in bronzo Cavallo con briglie - di oltre una tonnellata e mezzo di peso e alta più di tre metri - che occupa con tutta la sua maestosa imponenza lo spazio antistante il Museo raccontando la perfetta plasticità volumetrica delle forme simbolo dello stile Botero. «Credo molto nel volume, in questa sensualità che nella pittura suscita piacere allo sguardo. Un quadro è un ritmo di volumi colorati dove l'immagine assume il ruolo di pretesto».

Da questa dichiarazione del Maestro si capisce immediatamente che la sua arte rivela un universo più complesso di quanto può apparire a una prima e immediata visione delle sue opere che sono invece la risultanza di un delicato equilibrio tra maestria esecutiva e valori espressivi. E così nei suoi ritratti austeri, nei nudi privati di ogni malizia, nelle nature morte, dove è fortissimo il concetto di abbondanza, si percepisce altrettanto fortemente la dolcezza delle forme, così come nelle sue corride, nei suoi giocolieri è altrettanto percepibile un senso di nostalgia e smarrimento che cattura il cuore di chi le osserva.

Emblematiche della poetica boteriana sono le figure dalle forme abbondanti, soprattutto femminili. Botero dilata le



In alto "Fernando Botero Le sorelle, 1969-2005 Olio su tela (173X204 cm)"
Nella pagina accanto "Fernando Botero Picnic, 2001 Olio su tela (113X165 cm)"

“
«Credo molto nel volume,
in questa sensualità che nella pittura suscita
piacere allo sguardo. Un quadro è un ritmo
di volumi colorati dove l'immagine assume
il ruolo di pretesto».
”

forme perché è un atto funzionale anche a far comprendere l'importanza del colore, steso in grandi campiture piatte e uniformi, senza contorni e ombreggiature.

I protagonisti dei suoi dipinti sono sempre privi di stati d'animo riconoscibili, non provano né gioia, né dolore. Di fronte ai suoi protagonisti Botero non esprime alcun giudi-

zio. Nei suoi dipinti scompare la dimensione morale e psicologica: il popolo, in tutta la sua varietà, semplicemente vive la propria quotidianità, assurgendo a protagonista di situazioni atipiche nella loro apparente ovvietà. Per Botero dipingere è una necessità interiore, ma anche un'esplorazione continua verso il quadro ideale che non si raggiunge mai.

Apolide, eppure legato alla cultura della sua terra, Botero ha anticipato di diversi decenni l'attuale visione globale di un'arte senza più steccati, né confini: la sua pittura non sta dentro un genere, ma ne inventa uno proprio, attorno al quale il pittore colombiano ha sviluppato la propria poetica in oltre mezzo secolo di carriera.

IN FORMA PER L'ESTATE

Cellulite e cuscinetti non vanno via? A mandarli in vacanza sono due tecnologie "top": **UltrashapeContour V3 U-Sculpt** e **Venus Legacy**. Insieme all'**EndoLipo Laser**[®], le eccellenze hi-tech dello Studio Simed!



R

itenzione, pelle a buccia d'arancia, cuscinetti e adiposità diffuse sono tra gli inestetismi più difficili da sconfiggere. E che in estate, complici le alte temperature, colpevoli di favorire una più consistente perdita di liquidi e affaticare la circolazione, tendono pure ad aumentare. Pur di liberarsene c'è ancora chi ricorre alla chirurgia, nonostante i timori e le incognite che si è costretti ad affrontare. Con il disagio di ogni intervento, inevitabilmente da programmare.

Il tempo stringe? Messi da parte i rimedi last-minute, che per quanto rapidi e mirati non sempre riescono a portare i risultati desiderati, e di sicuro mai definitivi, per chi non è in forma andare al mare è un supplizio tale che "mai" sul bagnasciuga senza pareo, per le oversize un vero must-have, e "guai" a separarsi dai boxer, più contenitivi dello striminzito bikini! Ma la buona notizia c'è: a mandarci in vacanza senza lo stress di nascondere le imperfezioni sono UltrashapeContour V3 U-Sculpt e Venus Legacy: insieme all'EndoLipo Laser[®], tre eccellenze hi-tech dello Studio di Medicina e Chirurgia Rigenerativa Simed diretto dal dottor Raffaele Siniscalco. Con una promessa: assenza di rischi e, soprattutto, di delusioni!

VIA GLI ACCUMULI DI GRASSO

Con Ultrashape Contour V3 U-Sculpt bastano 30 minuti!

LA TECNICA

Affinare la silhouette alleggerendola da rotolini, cuscinetti e adiposità localizzate: è quanto regala l'eccezionale performance estetica di Ultrashape Contour V3 U-Sculpt, un dispositivo di raffinata tecnologia che sfrutta la tecnica chiamata "lipotrixis" per disgregare (come dal nome) il grasso corporeo, senza danneggiare i tessuti adiacenti. Progettato dalla più avanzata ingegneria bio-medica israeliana, l'apparecchio ha surclassato tutti gli altri lipotrittori compresi i modelli precedenti dello stesso Ultrashape (V1, V2 e V3), a riprova di quanto l'hi-tech corra veloce.

LE PECULIARITÀ DELLO STRUMENTO

La novità è negli ultrasuoni focalizzati ultrapulsati ad alta frequenza: Vertical Dynamic Focus (VDF), onde sonore che dopo l'impiego in molti campi della medicina (ginecologia, odontoiatria etc.) si aprono anche all'estetica, bersagliando le sole cellule adipose sottocutanee con un'azione selettiva sugli accumuli di grasso. Proprio dove ce n'è più bisogno, generalmente fianchi, addome, glutei, interno/esterno cosce, interno ginocchio. E con una precisione mai vista prima, lasciando intatti, a differenza degli ultrasuoni tradizionali, pelle, vasi sanguigni e tessuto connettivo.

COME AGISCE

Dopo la mappatura del grasso da eliminare, tramite un calcolo algoritmico il macchinario elabora il numero di shot (letteralmente "colpi") di ultrasuoni necessari per la distruzione del pannicolo adiposo, indicando anche all'operatore i punti precisi in cui emetterli, grazie a un infallibile sistema guidato. Nel caso in cui l'operatore non dovesse eseguire perfettamente le indicazioni elaborate, la macchina andrà in blocco non consentendo l'emissione degli ultrasuoni. A questo punto il sistema VDF disgrega le membrane delle cellule adipose, provocando la dispersione dei trigliceridi (i grassi) contenuti in tali cellule che, trasportati al fegato attraverso il sistema linfatico e vascolare, convogliano nei fluidi extracellulari per essere eliminati attraverso le naturali vie fisiologiche.

RISULTATI

Visibili già dopo la prima seduta, permettono la riduzione della circonferenza dell'area trattata con una media pari a 2-3 centimetri: l'equivalente di una taglia. Studi compiuti su campioni significativi dimostrano un range di riduzione della circonferenza da 3,3 a 6,3 cm.

TEMPI E SEDUTE

Il trattamento dura da trenta minuti a un'ora, a seconda del numero



delle aree da trattare e della loro estensione. In base alla gravità del problema possono essere necessarie da un minimo di due ad un massimo di quattro sedute, da effettuarsi a distanza di 15-20 giorni una dall'altra.

VANTAGGI

- Valida alternativa alla liposuzione, risparmia dai traumi e rischi;
- è priva di controindicazioni;
- non lascia alcun segno visibile (edemi, gonfiori, ecchimosi, lividi) sulla pelle;
- non richiede tempi di recupero;
- consente di riprendere immediatamente la normale vita quotidiana;
- può essere eseguita in qualsiasi periodo dell'anno, estate compresa.

STOP A CELLULITE, RITENZIONE IDRICA E CEDIMENTI!

La tecnologia 4D® vince la guerra contro la buccia d'arancia e gli inestetismi più difficili da sconfiggere!

LA TECNICA

Segnando una vera e propria rivoluzione per qualità, efficacia e sicurezza, Venus Legacy rappresenta quanto di meglio esiste attualmente per eliminare cellulite, ritenzione idrica, cedimenti e adiposità diffusa. Dalla sua, un comparto tecnologico evoluto e sofisticato che sfrutta l'intensa fonte di calore generata dalla tecnologia Venus 4D® per stimolare la naturale risposta rigenerativa dei tessuti. Un'eccellente soluzione per il rimodellamento corporeo e il ringiovanimento cutaneo (anche del viso) che rende definitivamente obsoleti macchinari come Velashape 1, 2 e Velasmooth (caratterizzati da una semplice radiofrequenza bipolare), o il Thermage Body (che emette al massimo 70 watt di potenza), nonché le vecchie metodiche sopracitate.

LE PECULIARITÀ DELLO STRUMENTO

L'esclusivo sistema Venus 4D® combina la comprovata tecnologia MP² (Radiofrequenza Multipolare e Campi Elettromagnetici Pulsati) con il massaggio endodermico VariPulse™ in una stazione polifunzionale che promuove la sinergia di:

- radiofrequenze multipolari frazionate (MP²), che generano un'intensa fonte di calore per riscaldare rapidamente e uniformemente i tessuti, in modo indolore e a diverse profondità, aumentando la temperatura laddove occorrono risultati clinici migliori grazie ad una potenza di 150 watt, la più potente della categoria;
- campi elettromagnetici pulsati, impiegati in medicina da decenni per le proprietà rigenerative, restituiscono performance elevatissime per l'eliminazione di grasso, cellulite e rimodellamento corporeo;
- VariPulse™, grazie a un sistema di termometria integrato ed automatico, capace di rilevare i dati visualizzandoli in tempo reale sullo schermo con un grafico utile a monitorare la risposta dei tessuti al trattamento, permette la regolazione degli impulsi impiegandoli in un massaggio endodermico che, attraverso un movimento di aspirazione/suzione pulsato, permette una migliore e profonda penetrazione dell'energia. Stimolando anche la circolazione e il drenaggio linfatico.

COME AGISCE

Tramite diversi manipoli di sfere (scelti secondo le aree da trattare), che garantiscono un'ottima distribuzione della temperatura, il calore prodotto, avvertito lievemente nonostante i livelli elevati, aumenta il metabolismo degli adipociti (le cellule del grasso), riducendone il volume, e favorisce la proliferazione di fibroblasti e la formazione di nuove fibre di collagene. Inoltre, migliora la microcircolazione, il drenaggio linfatico e la lipolisi delle zone trattate. Con il plus di prolungare gli effetti ben oltre la seduta, anche fino a 3 mesi dopo la fine dei trattamenti.

RISULTATI

Visibile rimodellamento delle aree trattate (compresi i glutei, più sollevati) con evidente rigenerazione dei tessuti alterati, a cui regala un effetto liftante. Provata riduzione della cellulite, della ritenzione idrica e della circonferenza delle zone sottoposte a trattamento. Miglioramento anche della lassità cutanea, sostituita fin dalle prime sedute da una ritrovata tonicità, anche nelle parti del corpo più difficili da affinare: addome, braccia, interno cosce.



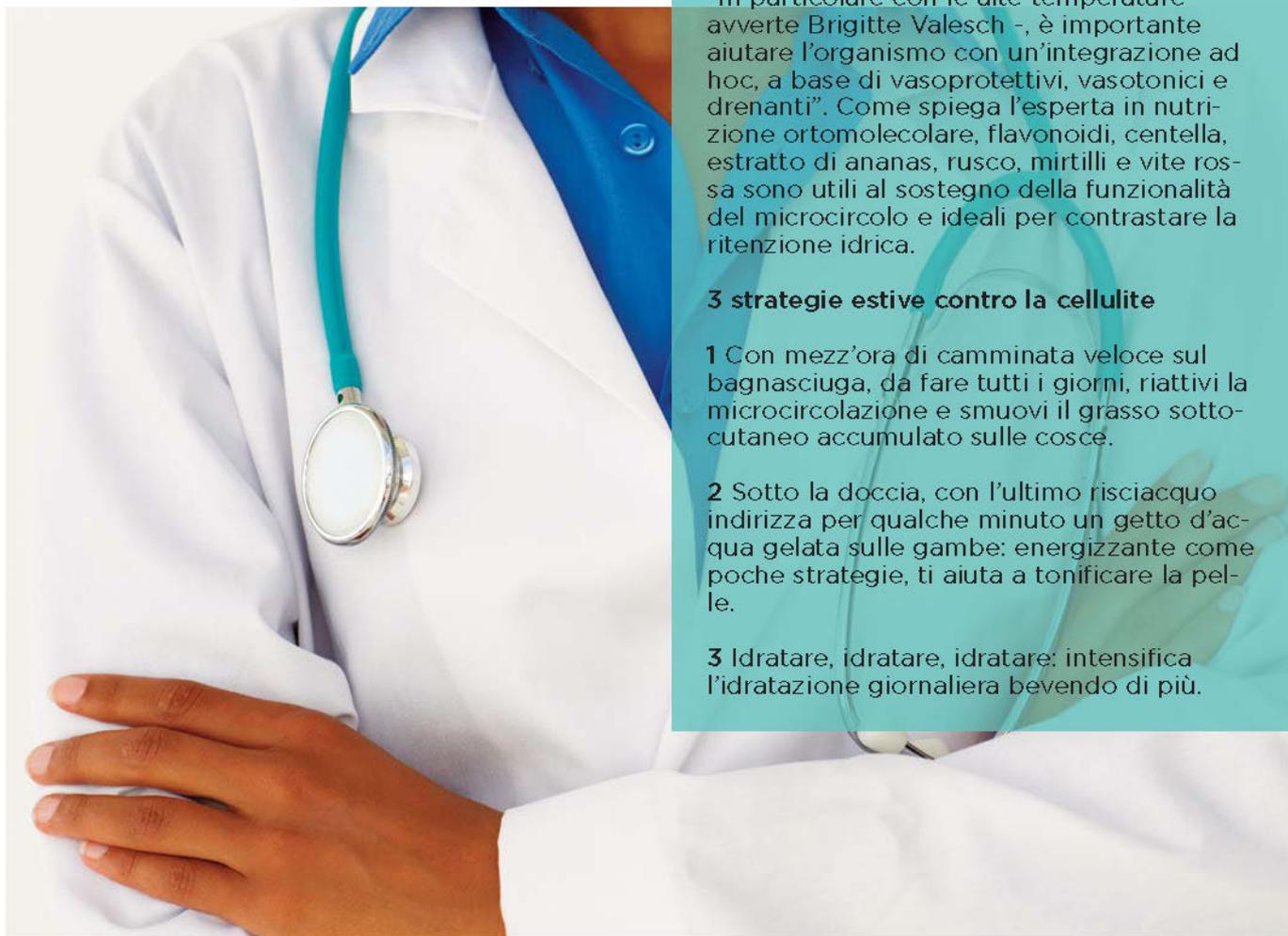
TEMPI E SEDUTE

Il tempo della seduta, da 30 minuti a un'ora, dipende dall'estensione dell'area da trattare. Il protocollo richiede un primo ciclo di sei-otto appuntamenti, secondo la gravità della problematica, che nei casi più importanti può continuare con mini-cicli di quattro applicazioni.

VANTAGGI

- trattamento piacevole e rilassante;
- nessun dolore;
- estrema sicurezza della procedura;
- sedute rapide;
- zero effetti collaterali, al più un lieve rossore della zona trattata per pochi minuti;
- nessun tempo di recupero;
- pelle più sana, dall'aspetto più giovane;
- risultati effettivi garantiti per ogni tipologia di pelle.

NO A TECNICHE “DATATE”



I consigli della nostra beauty coach

L'aiuto in più dell'integrazione

“In particolare con le alte temperature - avverte Brigitte Valesch -, è importante aiutare l'organismo con un'integrazione ad hoc, a base di vasoprotettivi, vasotonici e drenanti”. Come spiega l'esperta in nutrizione ortomolecolare, flavonoidi, centella, estratto di ananas, rusco, mirtillo e vite rossa sono utili al sostegno della funzionalità del microcircolo e ideali per contrastare la ritenzione idrica.

3 strategie estive contro la cellulite

1 Con mezz'ora di camminata veloce sul bagnasciuga, da fare tutti i giorni, riattivi la microcircolazione e smuovi il grasso sottocutaneo accumulato sulle cosce.

2 Sotto la doccia, con l'ultimo risciacquo indirizza per qualche minuto un getto d'acqua gelata sulle gambe: energizzante come poche strategie, ti aiuta a tonificare la pelle.

3 Idratare, idratare, idratare: intensifica l'idratazione giornaliera bevendo di più.

Tra i tanti vantaggi, queste due soluzioni “top” dell'ingegneria bio-medica hanno un primo grande merito: strappare la leadership a trattamenti (mesoterapia, carbossiterapia, cavitazione, ossigeno-lipoclasia, linfo-drenaggio, fanghi) che nel tempo hanno dato prova di non essere completamente risolutivi. Confermandosi valide alternative anche rispetto a scorciatoie molto più invasive come la liposuzione. Proprio quest'ultima, temuta per non lasciare scampo da anestesia, punti di sutura, bendaggi e da tutte le complicanze del post (ematomi, edemi, gonfiore etc.), da qualche anno a questa parte sta infatti perdendo terreno in favore di procedure molto più soft. Come osservano anche i trend degli ultimi reports Aicpe

(Associazione Italiana Chirurgia Plastica Estetica) dove si rileva il significativo aumento della richiesta di protocolli efficaci, ma non violenti.

3 FATTORI IMPRESCINDIBILI PER LA NOSTRA SICUREZZA

Per entrambe le terapie, fiori all'occhiello delle tecniche rimodellanti firmate Simed, il desiderio di piacersi incontra la professionalità del chirurgo, forte di un know-how conquistato a fronte di un percorso formativo completo in Medicina e Chirurgia estetica completato da studi specialistici e master di perfezionamento. Ma a tenere alta la qualità di metodiche e risultati (altrimenti nulli!) è anche un comparto tecnologi-

co di estrema avanguardia, dotato dei più nuovi modelli di apparecchiature biomedicali capaci di trattare con successo ogni singola “sgradevolezza” estetica. Ben inteso che tale complessità tecnica impone necessariamente un'elevata qualificazione da parte del singolo professionista, raggiunta tramite corsi di aggiornamento e formazione tecnologica che garantiscono al paziente la massima sicurezza. Come riconoscere tali requisiti? Poiché il settore fa gola a molti, e il peri-

colo è dietro la porta, ecco i primi tre fattori di cui è sempre bene sincerarsi prima di affidarsi nelle mani di sconosciuti: 1. Preparazione e aggiornamento tecnico del personale medico; 2. Reale livello di avanzamento delle tecniche, dei macchinari e dei materiali utilizzati; 3. Idoneità dello studio medico ed effettiva dotazione di attrezzature innovative, in grado di offrire prestazioni di qualità, personalizzate e sempre nel rispetto della salute.

Viale Giuseppe Mazzini, 142
tel. 06.37513584
N. verde 800 038 400

DayArt / Palazzo degli Esami

di Francesca Colello

MARILYN



MOLTO PIÙ DI UN MITO

A Palazzo degli Esami fino al 30 luglio,
una ricca collezione racconta l'icona
di Hollywood svelandone i lati più intimi



“

La collezione si estende agli oggetti più conosciuti e ricchi di fascino: vestiti, accessori, cosmetici, oggetti simbolo del suo lifestyle

”

M

Marilyn Monroe incanta Roma e lo fa attraverso la mostra “Imperdibile Marilyn”: un’occasione per conoscere la donna dietro il mito. Patrocinata dall’Assessorato alla Crescita Culturale del Comune di Roma, la mostra raccoglie oltre 300 oggetti ap-

partenuti alla star del cinema, gentile concessione di diversi collezionisti internazionali. Un racconto veritiero che si basa su elementi tangibili della vita reale e che permette al visitatore di conoscere da vicino la storia della diva di Hollywood, forse più nota al mondo. Si scopre così la forza intima di una donna, delicata e, allo stesso tempo, molto determinata, che ha saputo andare controcorrente. L’esposizione si snoda tra numerosi effetti personali che rivelano molti dettagli dell’infanzia e dei sogni della ragazza di nome Norma Jeane Mortenson. La collezione si estende agli

oggetti più conosciuti e ricchi di fascino: vestiti, accessori, cosmetici, oggetti simbolo del suo lifestyle, il più rappresentativo dell’epoca.

Imperdibile l’occasione di emozionarsi dinanzi al famosissimo abito bianco che Travilla, lo stilista delle dive, disegnò per il film *Quando la moglie è in vacanza*. La mostra è anche un tuffo nel mondo del vintage, oggi prepotentemente tornato di attualità. La visita è dunque anche l’occasione ghiotta di riscoprire abiti, oggetti e prodotti di grandi marchi che hanno fatto storia: da Dior a Tiffany, da Chanel a Cartier, a Pucci

fino a Lazlo e Dom Pérignon. La mostra ospita inoltre i regali che Marilyn ha avuto da altre grandi star del cinema, sceneggiature, contratti cinematografici, fotografie di scena e immagini che illustrano i principali momenti della carriera e della vita privata dell’attrice. Una vera e propria chicca il David di Donatello consegnato nel 1959 alla star hollywoodiana da Anna Magnani, nella sede dell’Istituto Italiano di Cultura di New York. Il prestigioso premio, riacquistato da Bulgari, è ora concesso alla visione esclusiva del pubblico di Imperdibile Marilyn.

ESSENZA DIVINE

Preziose boccette che racchiudono fragranze esclusive, vere e proprie opere d'arte



“

Il profumo è un elemento essenziale della vita, delle relazioni, degli incontri e delle emozioni che ne scaturiscono ed è così sia per le donne e che per gli uomini.

”

E



Essenze preziose, fragranze esclusive e artigianali, questi sono i profumi Divine. Nati dalla passione di Yvon Mouchel che, per i suoi aromi, ha una sola priorità: la qualità delle materie prime, per creare prodotti senza tempo, lontani dai dettami della moda e dalla tirannia delle leggi di marketing. Del resto, come egli stesso ha affermato, "La creazione di un profumo è un'arte, come la pittura, la musica o la scrittura. Un grande profumo è un'opera d'arte".

Dalla nascita di Divine (il profumo omonimo) nel 1986, creato nell'elegante resort Edwadian di Dinard, sulla costa nord della Bretagna, Mouchel ha riunito un team creativo, avvalendosi dei migliori professionisti nel campo della co-



“

La creazione di un profumo
è un'arte, come la pittura,
la musica o la scrittura.
Un grande profumo è un'opera
d'arte e la passione artigiana.

”

smesi e, col tempo, sono seguite fragranze come L'infante (2000), in cui risuonano le note di gelsomino, ribes nero ed edera, ambra grigia e vaniglia. L'homme de cœur (2002) col suo aroma di bacche di ginepro e cipresso; L'inspiratrice (2006), in cui si mescolano sapientemente nobili aromi come il patchouli e la rosa. L'homme Infini (2012) dall'aroma speziato, dove a risaltare sono le foglie di coriandolo e il pepe nero ma anche il cedro e il vetiver. L'ultima creazione in ordine di tempo è L'homme accompli: la sua fragranza è una sapiente commistione tra vetiver e legno di guaiac, styrax e cedro del monte Atlas, con la freschezza della viola verde, del bergamotto e del limone calabrese.

Il profumo è anche e soprattutto di chi lo indossa, dal momento in cui tocca la pelle appartiene al cuore e all'anima di chi lo porta. Il profumo è perciò un elemento essenziale della vita, delle relazioni, degli incontri e delle emozioni che ne scaturiscono ed è così sia per le donne e che per gli uomini.

"Un grande profumo è un'opera d'arte", un'opera Divine.



Le fragranze Divine sono in vendita
in esclusiva in Italia presso
la profumeria Parenti
in via Montesanto, 32/33
00195 Roma
www.parentiprofumeria.com



VE LO SPIEGO IO IL PERCHÉ

BRIGITTE
VALESCH



Brigitte Valesch, Beauty Coach
info: 800038400
www.siniscalco-valesch.it

UNA PELLE ETERNAMENTE GIOVANE?

Le Simed addict sono avvertite: con Dermo Vital Inject viso, collo, décolleté e mani approfittano di un efficace bio-rimodellamento e bio-ringiovanimento in qualsiasi stagione. Con il plus, in estate, di un'abbronzatura uniforme e duratura ben oltre il rientro dalle vacanze.

Finalmente in vacanza? Peccato che la pelle non possa sentirsi altrettanto. Mai come in estate, infatti, è suscettibile alle aggressioni ambientali proprie della stagione (intense radiazioni ultraviolette, alte temperature, passaggio aria calda secca/condizionata fredda, inquinamento, vento, salsedine etc.) che oltre ad acuire ogni sua singola alterazione già presente (rughe, perdita di tono, cedimenti, macchie etc.) accelerano i segni dell'invecchiamento precoce, specie se negli

anni la loro esposizione è stata abusata più del dovuto. *"Overdose di sole, sale e vento compromette l'integrità della barriera cutanea potenziando l'effetto ossidativo dei raggi UV e aumentando il rischio di photoaging, che nel tempo causa danni irreversibili alle strutture di sostegno - spiega Brigitte Valesch, beauty guru molto amata dalle Simed addict e tra le più seguite in Europa - . Sia chiaro: il sole fa bene, ma guai ad abusarne".* E, soprattutto, guai a far mancare

alla pelle le sue preziose cure, specialmente in questa stagione. Cosa propone alle sue numerose clienti disposte a raggiungerla da tutto il pianeta? Tra i trattamenti pro-giovinanza da fare tutto l'anno, un posto d'onore spetta al **Dermo Vital Inject**: una metodica altamente innovativa in cui l'uso della tecnologia permette un vero e proprio bio-rimodellamento e bio-ringiovanimento cutaneo per una pelle sempre al top! Pronte a saperne di più

PER IL VOLTO, UNA VERA DÉBÂCLE

Invisibile negli organi interni, l'insieme dei danni si mostra evidente su quello più esterno del corpo, a cui fa da rivestimento: la pelle, che da reale cartina tornasole del nostro stato di salute appare opaca, spenta, secca, profondamente segnata, lassa, non elastica, con rughe e macchie.

A peggiorare il quadro, il fisiologico avanzare degli anni che impoverisce il derma provocandone l'atrofia e una serie di profonde e irreversibili alterazioni.

Ecco perché per contrastare l'invecchiamento e i suoi effetti negativi è doveroso intervenire su tutti i livelli cutanei, affidando ognuno a principi attivi specifici: idratanti, antiossidanti, elasticizzanti, nutrienti, depigmentanti, schermanti.

DAGLI USA, IL BEAUTY TREND CHE RIGENERA I TESSUTI

Nato in risposta alle pelli bisognose di essere rivitalizzate, il Dermo Vital Inject ricopre tuttavia anche un prezioso ruolo preventivo per ogni tipologia cutanea in quanto va a lavorare sulla sintesi collagenica e la capacità auto-rinnovante della pelle, in prevenzione di segni e lassità. Come si evince anche dal nome, "CIT" (Collagen Induction Therapy), con cui quest'ultimo beauty trend è conosciuto negli USA, dov'è largamente diffuso. In che modo esplica l'importante compito? Il meccanismo, in pratica, stimola un'intensa reazione cutanea che riattiva i fibroblasti, cellule tipiche del tessuto connettivo deputate alla produzione dei componenti della matrice dermica (collagene, elastina, acido ialuronico), nella qualità e nelle quantità necessarie a mantenere la pelle nutrita e funzionale. Non bastasse, favorisce la penetrazione ottimale, anche in profondità, delle sostanze con cui garantirle costantemente bellezza e salute.

RIGENERAZIONE CELLULARE = RINGIOVANIMENTO

Valida alternativa al bisturi, è il segreto inconfessato dalle star americane per ringiovanire la pelle di viso, collo, décolleté e mani che, grazie allo sprint sulla rigenerazione cellulare, in tempi rapidi riacquista freschezza, luminosità e compattezza.





“
Mai come
in estate la pelle
è suscettibile
alle aggressioni
ambientali della
stagione che
acuisce ogni
alterazione
già presente
”

Nello specifico, la tecnica promuove una profonda bio-rivitalizzazione delle cellule cutanee, aumentandone la vitalità e permettendo a quelle “impigrite” dall’età (i fibroblasti)

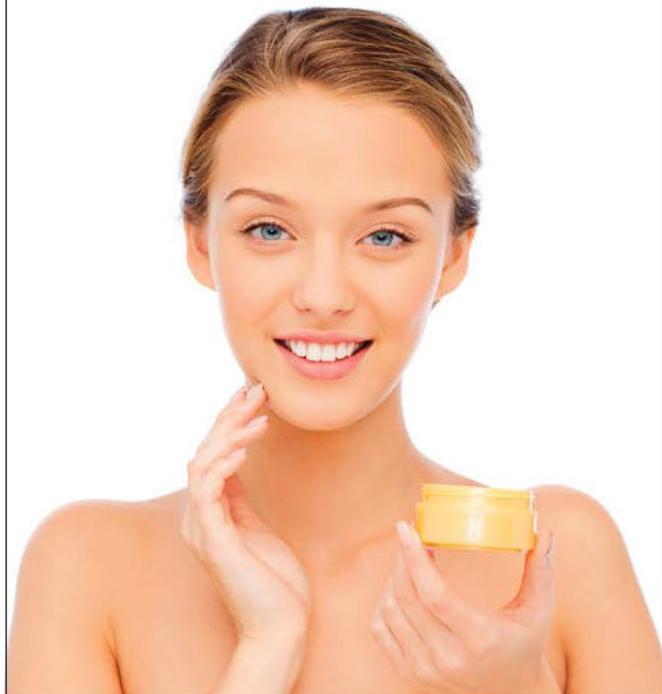
di produrre le sostanze (collagene ed elastina) che più di ogni altre conferiscono elasticità e turgore. Queste, infatti, pur rinnovandosi fisiologicamente fino ai 30 anni, vanno poi a depauperarsi naturalmente con l’invecchiamento causando la degenerazione della matrice di sostegno. Contemporaneamente, consente di apportare tutte le altre peculiari per contrastare l’aging, veicolandole direttamente nel derma senza l’uso della siringa tradizionale e quindi senza alcun fastidio. Vantaggio, questo, che rende il trattamento disponibile in qualsiasi periodo dell’anno, compreso questo estivo in cui la pelle è notoriamente più sofferente.

**MA COSA SUCCEDDE
ALLA PELLE IN ESTATE?**

5 fenomeni da non sottovalutare

Benefici per la salute, quando “salutari” i bagni di sole sono una medicina naturale per tutto il corpo (ricaricano l’organismo di vitamina D, riducono il rischio di numerose patologie - osteoporosi, infezioni, malattie dermatologiche, cardiovascolari etc.- e psicologiche come tristezza, depressione). Ma quando “sconsiderata”, la full immersion di raggi solari e acqua di mare presenta un grave rovescio della medaglia: accelerare il decorso di processi degenerativi, cronici e irreversibili. Pericolosi anche per la pelle che va incontro a:

- **Disidratazione.** Complici le alte temperature e la sudorazione intensa, oltre a soffrire la sete vede danneggiata la sua naturale barriera lipidica di superficie con il rischio di fessurazioni da cui fuoriescono le sostanze fondamentali per legare le molecole d’acqua, quali l’acido ialuronico. Incapace a trattenerla, la pelle aumenta di secchezza fino a vedere compromessa gravemente l’integrità degli strati più profondi;
- **Stress ossidativo.** Causa di patologie anche molto gravi, è innescato dal surplus di radicali liberi (Ros), prodotti in maggior quantità da troppo sole, fumo, stress, attività fisica, cattive abitudini alimentari, che liberano nell’organismo enzimi distruttivi impossibili da contrastare dai normali sistemi di difesa dell’organismo;
- **Photoaging.** Invecchiamento cutaneo foto-indotto dall’eccessiva esposizione solare (radiazioni UV, uso smodato di lampade abbronzanti), con incremento della concentrazione di Ros, a danno di una progressiva perdita di elasticità e compattezza;
- **Denaturazione del collagene.** Evaporato anche per il caldo, viene meno alla sua funzione di “ancoraggio” del derma con l’epidermide (in superficie) e l’ipoderma (sottostante). Accompagnato da perdita di elastina (rottura delle fibre elastiche), ed elastosi solare: condizione degenerativa del connettivo del derma con danni per il DNA cellulare;
- **Invecchiamento precoce della pelle.** Dovuto alla somma di numerosi fattori esterni, presenta la comparsa prematura di inestetismi che si accentuano con l’età.



I PLUS DEL PERCORSO ANTI-ETÀ

Effettuato con costanza, quest'eccezionale percorso anti-età è in grado di:

- Ripristinare i naturali fattori d'idratazione, ricostituendo la barriera lipidica di superficie e migliorando al contempo le difese della pelle;
- Ridensificare il derma, stimolando la neo-produzione delle sostanze strutturali e proteggendo la sua impalcatura di sostegno;
- Trattare le rughe superficiali, medie e profonde, contrastandone la formazione;
- Combattere i cedimenti di viso e collo, ostacolando la perdita di elasticità;
- Azzerare i danni da cronaging (passare del tempo) e da fotoaging (esposizione solari scorrette e ripetute);
- Approfittare anche di una naturale esfoliazione (merito del ricambio cellulare) che accelera l'abbronzatura prolungandone gli effetti ben oltre la fine dell'estate!

LA NUTRACEUTICA ESTIVA CONTRO RUGHE, MACCHIE E LASSITÀ

La carenza di nutrienti in estate aumenta il rischio della comparsa di sintomatologie estetiche come la perdita di tono ed elasticità. Quando l'apporto di antiossidanti con l'alimentazione non è sufficiente, possiamo ricorrere a un supplemento nutrizionale *ad hoc*, utile a rafforzare le difese della pelle e metterla nelle condizioni di ricevere solo il "buono" dai raggi solari. Per abbronzarsi senza invecchiare, si a:

- Betacarotene, prezioso foto-protettore e antiradicali liberi;
- Picnogenolo, potente antiossidante, ripara dai danni solari;
- Paba (acido paraminobenzoico) dall'azione "filtro", ha un effetto protettivo;
- Vitamina C, antiossidante, antimacchia, antiaging.

I "SEGRETI" DI UN PROFONDO RESURFACING

La tecnica

Novità assoluta della medicina estetica avanzata, il Dermo Vital Inject, è a tutti gli effetti una biostimolazione meccanica con cui favorire la produzione di nuove sostanze per un generale e profondo skin resurfacing. Concepito sull'evoluzione del Needling (dall'inglese needle = ago, effettuato con un rullo dotato di aghi), consiste in una microperforazione multipla della pelle, indolore e senza effetti collaterali (al punto da consentire al paziente di proseguire le sue abituali attività quotidiane senza alcun impedimento), ad opera di un sofisticato device (necessariamente guidato da personale specializzato) il cui effetto ringiovanente va ben oltre un comune trattamento estetico.

Le peculiarità dello strumento

Specifica per trattare rughe, cicatrici, macchie e le diverse imperfezioni della pelle di viso, collo, décolleté e mani, la procedura è effettuata tramite un innovativo multi-iniettore elettronico. Un sofisticato strumento di elevata formazione tecnologica in grado di esercitare un micro-frazionamento cutaneo dalla duplice valenza:

- "aggredire" il tessuto nei suoi diversi strati (dall'epidermide al dermopapillare profondo) innescando, grazie ai microtraumi, i naturali meccanismi di riparazione tissutale con cui "risvegliare" i fibroblasti a sintetizzare nuovo collagene ed elastina;
- consentire la veicolazione transdermica e l'assorbimento sistemico di principi attivi (antiossidanti, vitamine, aminoacidi, silicio, oligoelementi, polifenoli etc.) nel livello più indicato ad esplicare la loro funzione.

Le fasi della procedura

- 1 L'area da trattare viene preventivamente detersa e



poi accuratamente disinfettata;

2 Si regola la profondità del multi-iniettore elettronico, tra 0,25 mm (minimo) e 2,5 mm (massimo), in base alla zona del viso o del corpo, e alla problematica da risolvere;

3 Si stendono quindi i principi attivi dalle differenti azioni (antirughe, elasticizzante, schiarente depigmentante, anti-acne);

4 In maniera uniforme, si procede al passaggio del multi-iniettore elettronico;

5 In ultimo, dopo un'accurata disinfezione della parte, viene applicato uno speciale trattamento occlusivo (maschera), da tenere in posa un paio di ore, generalmente a base di acido-lattobionico e gluconolattone, due sostanze specifiche per apportare nutrimento in profondità. Completamente trasparente, consente di rientrare ai propri impegni senza che nessuno se ne accorga. Con l'unica precauzione per quando si va al sole di proteggere la pelle con un alto fattore schermante.

Tempi e Sedute

La durata della procedura è in relazione alla superficie da trattare, mediamente sono previsti circa 30/40 minuti per ogni zona. Quanto alle sedute, per raggiungere un ringiovanimento consistente sia dal punto di vista biologico sia estetico, è sufficiente un ciclo iniziale di 4-6 da effettuare a distanza di 28 giorni per stabilizzare gli effetti intensificando il miglioramento estetico.

Risultati

- Perfezionamento delle funzioni cutanee, a partire da una ritrovata ossigenazione dei tessuti accompagnata fin da subito da un incarnato compatto e radioso;
- Rimodellamento dermico con evidente correzione dei contorni del viso;
- Aumento del tono e della compattezza;
- Riduzione di segni e rughe, anche quelle più accentuate;
- Attenuazione di macchie, cicatrici e iperpigmentazioni;
- Miglioramento delle imperfezioni e dei danni cutanei;
- Pelle rinnovata, sana, più fresca, tesa e levigata.

info
Brigitte Valesh
Nutricosmetologa

Viale Giuseppe Mazzini, 142
N. verde 800 038 400



TRUCCHI D'ESTATE

Un packaging di lusso che strizza l'occhio a tonalità un po' retro o ispirato ai colori accesi e vibranti e alle atmosfere magiche dei safari, queste le proposte di due grandi maison come Gucci e Yves Saint Laurent per l'estate 2017

L'

estate di Gucci è nelle tonalità dell'azzurro, viola, corallo con immancabili sfumature nude, strepitoso come sempre il packaging rigorosamente nero e oro.

Spettacolare la palette di ombretti Magnetic Color Shadow Quad. La variante 11o Smoky Amethyst è composta da quattro ombretti nei toni del lilla e del viola, per un make up occhi completo e ricercato.

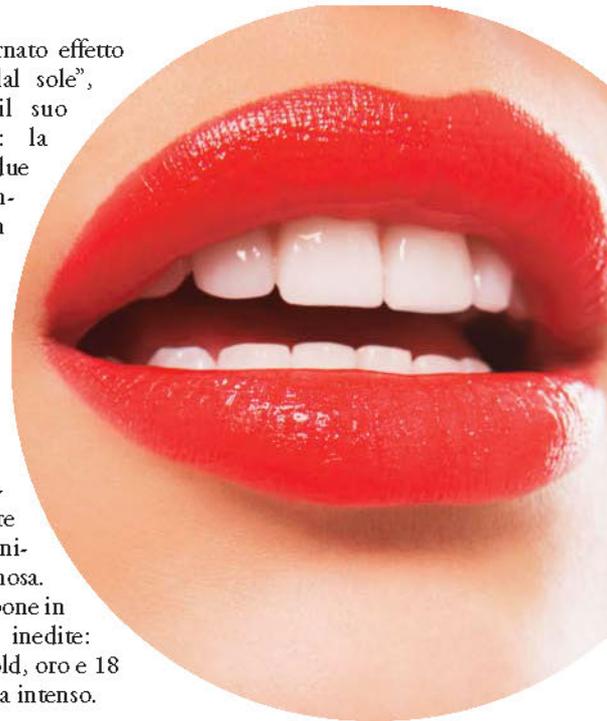




Altro gioiellino della collezione primavera/ estate 2017 l'ombretto mono Magnetic Color, nella colorazione 095 Turquoise: delizioso azzurro carta da zucchero dal texture opaco, perfetto se utilizzato su tutta la palpebra per ricreare un make up un po' vintage, ma anche per esaltare un look nude. Per completare un look davvero sofisticato non poteva mancare una matita per occhi capace di illuminare e aprire

lo sguardo; Gucci propone Smokey Eye Pencil, nella colorazione 170 Sunstone: un color burro dalla satinatura rosa, da provare sotto l'arcata sopraccigliare per un effetto lifting assicurato. Colori vibranti che riportano ad atmosfere esotiche, a questo si ispira la collezione estiva Solar Pop firmata Yves Saint Laurent: forti contrasti cromatici per un trucco sexy e impeccabile anche nelle giornate più cal-

de. Per un Incarnato effetto "pelle baciata dal sole", YSL propone il suo nuovo bronzer: la cialda include due nuance che si fondono tra loro in un motivo zebra-to, che richiama il focus della collezione estiva. Occhi super brillanti grazie agli ombretti liquidi metallizzati Full Metal Shadow, dalla texture cremosa e dalla finitura extra luminosa. La maison li propone in due colorazioni inedite: 17 Source Of Gold, oro e 18 Violet Oasis, viola intenso.



E per le labbra?
L'estate Yves Saint Laurent le vuole idratate e leggermente colorate e per questo propone Volupte Tint In Oil: meravigliosi gloss in olio, la tonalità 16 Prune Me Tender, perfetta per la bella stagione, è di un tono fucsia viola, in linea con le nuove tendenze moda.



Con Y10 di Bright
Tonix, uno "smile"
smagliante...
e di successo!

IL SEGRETO PER UN SORRISO VINCENTE?

I

mbarazzato, forzato, amichevole, fiducioso, sarcastico, falso, cordiale, compiaciuto, euforico, d'accoglienza, timido, cinico... e allegro: il più genuino di tutti che, nonostante tiri la bocca e strizzi gli occhi in un tourbillon di segni e rughe, mantiene sempre giovani.

Insieme allo sguardo, infatti, anche il sorriso, è capace di ringiovanire il viso meglio di un lifting, come provano i tanti "scintillanti" mostrati dalle star. A due uniche condizioni: che sia sano e smagliante, binomio inseparabile per essere vincente. Lo conferma il trend in forte

ascesa dell'estetica dentale che, specie con la bella stagione, sale ai primi posti dei desideri di bellezza femminili e maschili, decretando l'eccezionale sviluppo del settore. Ma se la dentatura bianca e perfetta rientra tra le ultime tendenze, come prenderci cura di quest'indiscussa arma di seduzione? È una vera e propria rivoluzione quella segnata da Y10 per lo sbiancamento dei denti, che in pochi minuti e in totale sicurezza, e soprattutto senza effetti secondari, restituisce una bocca immacolata, in armonia con il resto del viso. A proposito: buon sorriso a tutti!

IL "BRILLANTANTE" DELLA BOCCA

Firmata da Bright Tonix, gli "specialisti" della bocca, Y10 è una nuovissima tecnica sbiancante che trova nel dottor Raffaele Siniscalco un fervido paladino. Noto pioniere dell'utilizzo delle tecnologie in medicina e chirurgia rigenerativa, il chirurgo è oggi il primo medico in Italia a poterla offrire alle proprie pazienti, guidando l'innovazione dell'estetica dentale a completamento di un contesto più ampio di labbra e volto. Con l'obiettivo di produrre servizi di alto livello, che azzerano total-



mente le complicanze e i disagi di procedure oramai da considerare obsolete. Basato su un sistema di radiofrequenza a bassa potenza, il trattamento rimuove le macchie dallo smalto dei denti senza che questo si danneggi. Con l'ulteriore vantaggio che non impiegando perossido d'idrogeno, differentemente da molte altre metodiche, azzerà i potenziali rischi e gli eventuali effetti collaterali associati alla sensibilità della bocca e all'indolenzimento delle gengive, prevenendo fastidi e bruciori.

5 CAPISALDI DELLO "SMILE"

Catalogato dalla scienziata americana Paula Niedenthal nelle sue numerose variabili, ognuna associata a un'emozione diversa e unica per rivelare i veri sentimenti, lo "smile" dona una maggior fiducia in sé e contribuisce ad aumentare il successo personale, nel lavoro e nella vita di relazione. Questi i capisaldi per mantenerlo sempre sano ed esteticamente apprezzabile:

1 Non trascurare mai l'igiene orale, appena alzata, dopo i pasti e prima di andare a dormire per rimuovere placca e batteri. Cambia spesso lo spazzolino, usa un dentifricio di qualità e sempre il filo interdentale, affidandoti al dentista per pulizie più professionali.

2 Fai regolari controlli odontoiatrici oltre che per la corretta funzionalità dell'apparato masticatorio, in stretta correlazione con l'estetica dentale, anche per mantenere una dentatura armoniosa e funzionale, che consenta di masticare correttamente, parlare bene e dare il giusto sostegno ai muscoli del viso.

3 Non fumare. Il fumo danneggia gravemente anche i tessuti della bocca e del viso.

4 Evita i cibi che macchiano: vino rosso, caffè, tè, cioccolato e tutti gli alimenti e le bevande di colore scuro, che alterano lo smalto.

5 Nell'impossibilità di lavare i denti durante la giornata, mangia cibi che ne favoriscano la pulizia quali mele, carote, sedano e tutti i vegetali croccanti.

I 10 VANTAGGI DELLA PROCEDURA

- Seduta unica;
- Non richiede la preparazione dell'impronta della bocca;
- Azzerà i tempi d'installazione delle altre tecniche;
- Non aggredisce lo smalto dentale;
- Non provoca danni alla mandibola circostante;
- Previene fastidi e bruciori delle gengive;
- Nessun rischio associato allo sbiancamento;
- Zero effetti collaterali per bocca e gengive;
- Durata del trattamento di appena 30 minuti
- Altamente efficace anche su macchie di tonalità molto scure.

LA TECNICA

Come funziona

S'inizia applicando sul boccaglio, monouso e collegato al dispositivo di radiofrequenza, una speciale pasta dentifricia, priva di ingredienti nocivi, a base di un gel sbiancante formulato per un'azione combinata con il segnale elettrico (la corrente) emesso dall'apparecchio. Una volta posizionato il boccaglio all'interno della bocca del paziente e acceso lo strumento, le onde generate dalla radiofrequenza (appena 7 megahertz), producono intorno al dente un campo elettromagnetico che fa entrare in collisione (per circa 7 milioni di volte al secondo) le molecole del gel, a loro volta "spinte" verso l'area macchiata, provocandone la separazione. L'interazione tra il gel e il cromoforo (il pigmento) innesca il processo di sbiancamento della macchia, fino a renderla invisibile, riportando il colore dei denti al bianco e alla luminosità originali.

Tempi e sedute

Semplice e veloce, un'unica seduta di 30 minuti restituisce performance di altissimi livelli anche su macchie alterate dal tempo (da agenti aggressivi) o di tonalità molto scure, ad oggi non trattabili con le soluzioni esistenti.



Viale Giuseppe Mazzini, 142
tel. 06.37513584
N. verde 800 038 400

I CONSIGLI DELLE STELLE

ARIETE

Giugno e luglio si presentano ricchi di spunti per cambiare o "svecchiare" un lavoro ormai datato, ma anche per dare una sferzata alla propria autostima, che ultimamente ha subito qualche battuta d'arresto. Giove continua a esservi contro ma non preoccupatevi perché, almeno per l'estate, nulla potrà contro la vostra caparbia ricerca del vero amore. Sembra pensato proprio per voi "Tagli": l'anello in oro rosa e diamanti dalle forme geometriche di Mattioli Gioielli.



TORO

Di fronte a voi avete due mesi all'insegna della serenità, non sciupatel! Il vostro proverbiale spirito ribelle, complice Mercurio, potrebbe vanificare tutto, quindi a voi la scelta. Anche per l'amore a voi la scelta: se siete sole non abbiate fretta se invece siete in coppia...beh! Ricordate che le bugie hanno le gambe corte e soprattutto possono cacciare in piccoli grandi

guai. La seduzione passa anche per le mani: 85 Desire Me Red, rosso cupo della collezione trucco estate 2017 di Yves Saint Laurent.



GEMELLI

Le stelle vi regalano grandi cambiamenti e, incredibile a dirsi, non necessariamente negativi. Siate pronte a tutto, senza dimenticare che le novità portano anche grandi occasioni di rinnovamento. L'amore non entusiasma ma... come si dice? Non quando c'è l'amore, bensì quando c'è la salute c'è tutto! E la salute è sempre sotto controllo con Fitbit Alta HR: il braccialetto smart che si presenta come il gadget indossabile da polso più sottile al mondo.



CANCRO

Appuntamenti rinviati, ritardi e, in generale, la disorganizzazione rischiano di farvi perdere la pazienza, ma non cedete! Arrendersi o, peggio, arrabbiarsi vi procurerebbe solo altri guai e poi...le stelle assicurano che il periodo avrà breve durata. In compenso l'amore, complice Marte, promette un'estate bollente tra energia ed eros. Re-Nutriv Ultimate Lift: l'acqua di bellezza di Estée Lauder che idrata e nutre la pelle, rinforzandola al tempo stesso.



LEONE

Un entusiasmo contagioso e la capacità di essere un influencer sono le vostre doti, tanto che per voi le stelle prospettano successi, sia in ambito lavorativo che sentimentale, ma qui occhio alle gelosie. Vento

in poppa anche per le vostre finanze: potrete concedervi lussi e capricci.

Si chiamano "Secret Garden" gli orecchini in oro rosa con giada, agata verde, tsavorite e diamanti firmati Pasquale Bruni.



VERGINE

Siete delle vere e proprie calamite viventi di buon umore, per questo richiestissime da amici e conoscenti. Sarà difficile starvi lontani con tutta questa contagiosa positività. Anche il lavoro pare risentire del felice momento: grandi idee e concentrazione contribuiranno a mettervi in luce per dare il meglio di voi. Piramide è la mini bag di Valestra in vitello, con dettagli metallici in oro chiaro e della seduzione.



OROSCOPO 2017

E' IN ARRIVO UN'ESTATE MOLTO CALDA PER I SEGNI DELLO ZODIACO, TRA PICCOLI E GRANDI CAMBIAMENTI C'E' SEMPRE TEMPO PER REGALARSI QUALCOSA DI BELLO

BILANCIA

La fortuna sembra continuare il suo lungo bacio con voi, ma la fortuna da sola è un amante volubile e potrebbe lasciarvi con un pugno di mosche in mano, quindi...non dimenticate di esercitare neuroni e charme, da sempre la vostra arma vincente. Hogan by you permette di personalizzare completamente la propria scarpa, scegliendo tra 64 possibili varianti, così da renderla unica.



SAGITTARIO

Il lavoro, la famiglia e persino qualche amico vi costringono a sudare sette camice, vorreste abbassare la guardia, rilassarvi ma... lo sapete! Non è possibile: voi siete destinate a correre, destreggiarvi tra mille e una cosa. Un consiglio! Cercate di essere meno aggressive e tutto vi peserà meno. Liquid Lip Velvet è il rossetto liquido dall'effetto mat, opaco e vellutato di Burberry. Leggero e confortevole, mantiene le labbra morbide e idratate.



SCORPIONE

Il pessimismo sembra essersi impossessato di voi oramai quasi totalmente, eppure se solo iniziaste a pensare "in rosa" le cose andrebbero meglio. Farvi cambiare idea, al momento, sembra davvero una missione impossibile, ma le stelle garantiscono che presto si aprirà un periodo davvero positivo. Cambiate mood! Olympea di Paco Rabanne è un talismano raffinato dal contenuto sensuale che rimanda all'incendere di una dea che si immerge in acque turchesi.

CAPRICORNO

La cosa importante è capire fino a dove potete spingervi per ottenere ciò che desiderate; le stelle non sono ancora chiare a riguardo. Un periodo ribelle e irrequieto quello che si prospetta: avete voglia di circondarvi solo di persone e cose a voi gradite, ma attenzione a non gettare via il bambino con l'acqua sporca. White Caviar Illuminating Pearl Infusion di La Prairie contiene un'esclusiva formula per ritrovare la luminosità di una pelle sana e dall'aspetto più giovane.



ACQUARIO

Stabilità emotiva ma anche e soprattutto familiare e lavorativa, questo vi aspetta nei prossimi mesi, questo vi promettono le stelle a ridosso dell'estate; troppo bello per essere vero? Aspettate e vedrete. Nell'attesa potreste dedicarvi a fare un po' di sport. Sergio Rossi srl: slipper in camoscio con

vetrini colorati, disponibili anche nei colori fucsia, verde smeraldo e royal blue.



PESCI

Coraggio e audacia sono il vostro secondo e terzo nome, ma attenti a non esagerare: dosate le energie per non sciuparle e, soprattutto, spendetele solo per ciò che conta veramente. Colorito abbronzato luminoso e naturale e pelle idratata e protetta con Tanning Compact spf6 Perfect tan di Shiseido: il fondotinta compatto che ha da poco spento le 50 candeline.







S.V. SKIN AGE VACCINUM 7

The power of Stem Cells

*L'unico ed esclusivo trattamento
di ringiovanimento alle cellule staminali autologhe
che utilizza le ADSC estratte dal tuo tessuto adiposo
(non si tratta di lipofilling o PRP)*

Rimodellamento seno e glutei

Hairskill, perdita e indebolimento dei capelli

Cicatrici e smagliature delle pelle

Riempimento rughe, pieghe e ripristino dei volumi del viso

Sicurezza e standard qualitativi senza controindicazioni ed effetti collaterali



Raffaele Siniscalco
Medico Chirurgo Estetico
Brigitte Valesch
Beauty Coach
**Medicina Estetica
e Rigenerativa**



Centro di Medicina Estetica e Rigenerativa Simed

NUMERO VERDE 800 038 400

STOP AI DANNI DA FILLER

La soluzione "No bisturi" per rimuovere i granulomi da fillers

Sei vittima di un danno causato dall'infiltrazione di un filler? Il viso è deformato da granulomi, bozzi e rigonfiamenti? Riporti gravi reazioni da corpo estraneo (infiammazioni, infezioni, ascessualizzazioni, aree fibrotiche, parestesie etc.) dovute all'inserimento di sostanze permanenti o semipermanenti quali il polimetilmetacrilato e prodotti similari (polietilene, poliacrilammide, polialchilimide, silicone liquido etc.)? Oltre agli effetti devastanti, riscontri perdita di sensibilità, dolore e limitazione della mimica facciale?



Presso il Centro Danni da Filler diretto dal dottor Raffaele Siniscalco, massimo esperto in materia e autore del libro "S.O.S. danni da filler", è possibile mettere uno stop definitivo al calvario provocato da fillers di scarsa qualità. La completa rimozione della sostanza precedentemente infiltrata e l'eliminazione del danno causato sono rese possibili da un sofisticato laser a fibre ottiche, di ultima generazione e della massima precisione, già approvato dalla FDA americana. Dotato di una tecnologia laser all'avanguardia, il dispositivo sfrutta l'energia della luce per sciogliere in modo efficace e con estrema sicurezza i danni da filler finora intrattabili. Evitando di passare per soluzioni rischiose e mai completamente risolutive, quali la chirurgia demolitiva e le iniezioni locali di cortisone.

ENDO LIFTING LASER®

La soluzione "No bisturi" per il ringiovanimento di viso e corpo

La pelle del viso sembra "cadere" sempre più in basso? I tessuti hanno perso tono ed elasticità? Il profilo cede inesorabilmente e l'ovale non ha più definizione? Il rilassamento cutaneo altera anche i contorni del corpo? Le "tendine" delle braccia ondeggiando impetose a ogni minimo movimento? Mollezza e avvallamenti deturpano l'interno cosce? Glutei e fascia addominale, inflacciditi, sono arresi alla forza di gravità?



A "riportare su" i tessuti, rigenerandoli, è l'EndoLifting Laser®: una rivoluzionaria terapia ringiovanente, dagli effetti liftanti, che rimodella i profili e i contorni in un'unica seduta. La tecnica si avvale dell'Endo Laser a fibre ottiche, uno strumento ad elevata componente tecnologica che sfrutta la sua stessa energia, sotto forma di calore, per sollevare e tonificare efficacemente i tessuti. La loro reazione biologica (piccole contrazioni) all'alta temperatura favorisce un immediato effetto tensore, accompagnato dalla stimolazione della produzione di nuove fibre di collagene che si protraggono anche per i mesi successivi al trattamento. Per un risultato estetico a lungo termine che, beneficiando della gradualità di tutto il processo, offre sia al viso sia al corpo, il massimo della naturalezza.

ENDO LIPO LASER®

La soluzione "No bisturi" super veloce per sciogliere all'istante le adiposità localizzate

Ti ritrovi un fisico appesantito e fuori forma? I depositi di grasso rovinano l'armonia di tutto il corpo? La "ciccina" appesantisce addome e giro vita? Cellulite e adiposità accumulate all'interno di cosce e ginocchia non se ne vogliono andare? Non riesci ad eliminare le coulottes de cheval? Tanta fatica, ma il grasso non va via? Sogni polpacci e caviglie più sottili?



Per liberare il corpo dalle adiposità localizzate non è necessario ricorrere ai bisturi: l'EndoLipo Laser® ridona armonia alle forme alleggerendo immediatamente la silhouette, sia femminile sia maschile, annullando completamente il traumatismo e gli annessi rischi della liposuzione chirurgica. Con i suoi diversi modelli, ognuno specifico per intervenire con successo su un determinato inestetismo, l'Endo Laser a fibre ottiche arriva direttamente negli accumuli adiposi dove, a contatto con il grasso, sprigiona tutta la sua energia per poi liquefarlo all'istante. Risultato? Con un'unica seduta, da farsi in qualsiasi periodo dell'anno, è possibile ottenere l'eliminazione completa degli accumuli adiposi proprio nei punti giusti!